くらしときめきアカデミー
2026年6月号

まずは体験講座からはじめてみませんか？

サーラのカルチャー教室

■今回ご案内している講座
ハンドメイドクラフト / ホビー / ダンシング / アート / トラディショナル

■この他にも楽しい講座あります！
スタディ / ヘルス&エクササイズ / キッズ☺ / ミュージック / 1日講座［1クール完結講座］入会不要

左記全ての講座について詳細はコチラ

お気軽にお電話ください［サーラプラザ浜松教室］ FREE 0120-268-002

まずは体験講座からはじめてみませんか？
1回のみの体験受講もできます。（体験・見学は入会不要）
見学・途中受講が可能な講座もございます。
お電話にてお問い合わせください。※一部の講座を除く

入会必要

＼各教室の開催日程はHPにてご確認ください。／
浜松 / 浜北 / 磐田 / 佐鳴台

教室	講座名 & 講師	日程	曜日	時間	受講料	教材
浜松	本格的なテディベア 水樹 沙羅	第2･4	日	13:30～15:30	3,700円	●
浜松	羊毛フェルト 内山 かおり	第3	日	10:00～12:30	1,850円	●
浜松	はじめての陶芸教室 増田 咲耶	第3	日	10:00～12:00	2,230円	●
浜松	古布で作るちりめん細工 横山 恵美	第1･3	火	10:00～12:00	2,480円	●
浜松	ビーズアクセサリー 杉浦 あずみ	第2	火	10:00～12:30	1,850円	●
浜松	つまみ細工 横山 恵美	第3	火	14:00～15:30	1,240円	●
浜松	水引で彩る、わたしだけの暮らし 川口 清美	第4	火	10:00～12:00	1,800円	●
浜松	フラワーアレンジメント 伊藤 貴美	第1	水	18:45～20:30	1,850円	●
浜松	かぎ針棒針の手編み講座 秋山 志津江	第1･3	水	13:30～15:30	4,400円	●
浜松	マクラメ教室 吉田 葉子	第3	水	10:00～12:00	1,600円	●
浜松	リボン刺繍を楽しむ【基礎コース】 岡本 易子	第4	水	10:00～12:00	2,210円	●
浜松	リボン刺繍を楽しむ【応用コース】 岡本 易子	第4	水	10:00～12:00	2,930円	●
浜松	リボン刺繍を楽しむ【研究コース】 岡本 易子	第4	水	10:00～12:00	3,670円	●
浜松	アンティークスタイルビーズ【木】 古田 かおる	第1	木	10:00～12:00	1,850円	●
浜松	折り紙で作る小さな切り絵アート kirie.k.t	第1･3	木	10:00～12:00	3,700円	●
浜松	はじめてのつまみ細工 菅沼 美沙	第2	木	13:00～15:00	1,840円	●
浜松	大人の天然石ジュエリー【木】 飯尾 みゆき	第2	木	13:30～15:30	1,940円	●
浜松	リボン教室 中津川 菜奈代	第3	木	10:00～12:00	3,500円	●
浜松	クラフトバンド手芸【午前クラス】 岡本 悦子	第4	木	10:00～12:30	1,850円	●
浜松	クラフトバンド手芸【午後クラス】 岡本 悦子	第4	木	13:00～15:30	1,850円	●
浜松	つまみ細工（夜クラス） 権田 道栄	第4	木	19:00～21:00	1,810円	●
浜松	トールペイント 武田 ひろみ	第2･4	金	10:00～12:00	4,960円	●
浜松	はじめてのシルエットアート 山﨑 栄子	第3	金	10:00～12:00	2,000円	●
浜松	はじめてのグラスアート 山﨑 栄子	第3	金	10:00～12:00	2,000円	●
浜松	タイの伝統工芸 ソープカービング 衣笠 睦子	第4	金	10:00～12:30	1,850円	●
浜松	ジュエルアラカルト 松浦 五月	第1	土	13:00～15:00	3,000円	●
浜松	グルーデコ® 松浦 五月	第1	土	13:00～15:00	3,000円	●
浜松	ジュエリーバック 松浦 五月	第1	土	13:00～16:00	4,000円	●
浜松	羊毛フェルト スウィーツ講座 野中 直子	第2	土	10:00～12:00	2,480円	●
浜松	大人の天然石ジュエリー【土】 飯尾 みゆき	第2	土	10:00～12:00	1,940円	●
浜松	ポーセラーツ 大石 忍	第2	土	10:00～12:00	2,200円	●
浜松	アンティークスタイルビーズ【土】 古田 かおる	第2	土	13:30～15:30	1,850円	●
浜松	飾り結びと組ひも 鈴木 久仁香	第2･4	土	13:30～15:30	4,340円	●
浜松	はじめてのローズウィンドウ 山嵜 直美	第3	土	10:30～12:00	2,480円	●
浜松	アンティーク布花（月2回） 古田 かおる	第3･4	土	13:30～15:30	3,700円	●
浜松	アンティーク布花（月1回） 古田 かおる	第4	土	10:00～12:00	1,850円	●

教室	講座名 & 講師	日程	曜日	時間	受講料	教材
浜北	エンジョイフラワー 村木 慶子	第3	日	14:00～16:00	1,810円	●
浜北	グラスアート入門講座 山﨑 栄子	第1	木	10:30～12:30	2,000円	●
浜北	トレンド手編み 彦坂 祐子	第1･3	木	14:00～16:00	4,960円	●
浜北	つまみ細工（午前クラス） 権田 道栄	第4	木	10:30～12:30	1,810円	●
浜北	アンティークスタイルビーズ【金】 古田 かおる	第2	金	10:30～12:30	1,850円	●
浜北	アンティーク布花 古田 かおる	第3	金	10:30～12:30	1,850円	●
浜北	はじめてのシルエットアート 山﨑 栄子	第3	金	14:00～16:00	2,000円	●
浜北	クラフトバンド手芸【午前クラス】 岡本 悦子	第4	土	10:30～13:00	1,850円	●
浜北	クラフトバンド手芸【午後クラス】 岡本 悦子	第4	土	13:30～16:00	1,850円	●
磐田	つまみ細工 横山 恵美	第2	火	14:00～15:30	1,240円	●
磐田	紙バンドで褒められるバックを作る 塚本 朋子	第3	火	10:00～12:00	1,850円	●
磐田	アンティークスタイルビーズ【火】 古田 かおる	第4	火	10:00～12:00	1,850円	●
磐田	紙バンドで褒められるバックを作る 塚本 朋子	第2	水	10:00～12:00	1,850円	●
磐田	テディベアのお洋服づくり 酒井 尚子	第4	水	10:00～12:00	2,480円	●
磐田	飾り結びと組ひも 鈴木 久仁香	第1･3	木	13:30～15:30	4,340円	●
磐田	羊毛フェルト 内山 かおり	第4	木	10:00～12:30	1,850円	●
磐田	消しゴムはんこの世界 うえむら ゆみこ	第2	金	10:30～12:30	1,840円	●
磐田	シャインカービングの世界 うえむら ゆみこ	第2	金	13:30～15:30	1,840円	●
磐田	グラスアート 杉山 みちよ	第2･4	金	13:00～15:00	3,700円	●
磐田	ソープカービング 大石 ひとみ	第4	金	10:00～12:00	1,850円	●
磐田	フルーツベジタブルカービング 大石 ひとみ	第4	金	10:00～12:00	1,850円	●
磐田	折り紙で作る小さな切り絵アート kirie.k.t	第1･3	土	10:00～12:00	3,700円	●
磐田	エンジョイフラワー 村木 慶子･柴田 真友美	第1	土	14:00～16:00	1,810円	●
磐田	羊毛フェルト 内山 かおり	第2	土	13:00～15:30	1,850円	●
磐田	クロスステッチ刺繍 大石 ひろこ	第4	土	10:00～12:00	1,850円	●
佐鳴台	フラワーアレンジメント 伊藤 貴美	第1	火	10:00～11:30	1,850円	●
佐鳴台	はじめての陶芸教室 増田 咲耶	第3	火	10:00～12:00	2,230円	●
佐鳴台	タティングレース&レース編み 藤城 衣美香	第4	水	14:00～15:30	1,850円	●
佐鳴台	ジュエルアラカルト 松浦 五月	第3	土	13:00～15:00	3,000円	●
佐鳴台	グルーデコ® 松浦 五月	第3	土	13:00～15:00	3,000円	●
佐鳴台	ジュエリーバック 松浦 五月	第3	土	13:00～16:00	4,000円	●
浜松	ガーデニング 岡本 直樹	第3	木	10:00～11:30	1,850円	●
浜松	開運手相【応用編】 おおの やすこ	第4	土	10:30～12:00	3,080円	
浜松	開運手相【基礎編】 おおの やすこ	第4	土	13:30～15:00	2,420円	
浜北	開運手相【基礎編】 おおの やすこ	第1	水	10:30～12:00	2,420円	
磐田	ガーデニング 岡本 直樹	第3	火	10:00～11:30	1,850円	●

教室	講座名 & 講師	日程	曜日	時間	受講料	教材
浜松	ストリートJAZZ 大山 直子	第1･2･3	火	10:00～11:30	5,550円	
浜松	リラックス☆フラダンス Tomoko	第1･2･3	水	18:30～19:30	5,550円	
浜松	K-POPダンス【マスタークラス】 mana ※対象:小5～大人向け	第1･3	水	20:00～21:00	3,960円	
浜松	はじめてバレエ 豊島 鮎子	第2･4	水	10:00～11:00	3,700円	
浜松	K-POPダンス【初心者向けクラス】 mao ※対象:大人向け	第2･4	水	20:00～21:00	3,960円	
浜松	バレエ入門 豊島 鮎子	第1･3	木	19:30～20:30	3,700円	
浜松	JAZZ-HIPHOPダンス Yjkena(ユキナ)	第1･2･3	木	19:30～21:00	5,550円	
浜松	社交ダンス MASA	第2･4	金	13:00～14:00	4,840円	
浜松	ベリーダンス【入門】 Maasya	第1･3	土	10:00～11:00	3,700円	
浜松	ベリーダンス【初級】 Maasya	第1･3	土	11:15～12:15	3,700円	
磐田	ベリーダンス ～入門～ 舞美	第1･3	土	11:30～12:30	3,700円	
浜松	水墨画 入門 佐々木 寛直	第1	日	10:00～12:00	1,990円	●
浜松	苦手な字も絵も自分らしく輝く己書 大上 恵子	第2	水	19:00～21:00	2,420円	●
浜松	心が整うゼンタングル いよだ あきこ	第4	水	19:00～20:30	3,500円	●
浜松	淡彩墨画 大杉 豊伸	第2	木	10:00～12:00	1,850円	●
浜北	苦手な字も絵も自分らしく輝く己書 大上 恵子	第4	日	14:00～16:00	2,420円	●
浜北	心が整うゼンタングル いよだ あきこ	第3	水	10:30～12:00	3,500円	●
磐田	骨董のある暮らし 横山 恵美	第2	火	12:30～13:30	1,850円	●
磐田	心が整うゼンタングル いよだ あきこ	第1	水	10:00～11:30	3,500円	●
磐田	透明水彩画【水曜クラス】 神坂 智世実	第1	水	13:00～15:30	2,480円	●
浜松	金継ぎ ～壊れた器が蘇る～ 杉浦 傑 他	第1	日	14:00～16:30	3,410円	●
浜松	やさしい民踊教室 粉川 豊静弘	第1･3	水	13:30～15:00	3,700円	●
浜松	はじめての着付教室 太田 秀子	第2･4	水	10:00～12:00	4,840円	●
浜松	筆ペン道場 夜は墨 松竹 由紀	第2･4	水	19:30～21:00	3,740円	●
浜松	学び直し実用ペン習字入門 松野本 紫扇	第1･3	木	13:30～15:00	4,000円	●
浜松	毛筆硬筆表現の楽しみ 西村 春麗	第2･4	木	10:30～12:00	4,460円	●
浜松	茶道で癒しのひとときを 茶道･華道教室 花遊人講師	第4	木	19:30～21:00	2,480円	●
浜松	日本舞踊 藤間 友洋	第2･4	土	10:00～12:00	4,460円	
浜北	ペン字･筆ペン 森川 玉豊	第1･3	火	10:30～12:00	3,620円	
浜北	ペン字･筆ペン 森川 玉豊	第2･4	火	10:30～12:00	3,620円	
浜北	金継ぎ ～壊れた器が蘇る～ 杉浦 傑 他	第1	水	14:00～16:30	3,410円	●
浜北	茶道で癒しのひとときを 茶道･華道教室 花遊人講師	第3	木	10:30～12:00	2,480円	●
磐田	金継ぎ ～壊れた器が蘇る～ 杉浦 傑 他	第1	水	10:00～12:30	3,410円	●
磐田	はじめての着付教室 太田 秀子	第1･3	水	10:00～12:00	4,840円	●
磐田	筆ペン道場 松竹 由紀	第2	水	10:00～11:40	2,000円	●
磐田	分かりやすいボールペン字･筆ペン 堀場 舟華	第1･3	金	10:00～12:00	3,980円	●

サーラカードde 入会金無料 キャンペーン実施中
※サーラスポーツ会員様、65才以上の方、中学生以下の方はいつでも入会金無料。

お支払いはサーラカードがおトク！ アカデミー受講料 さらに5%OFF！

詳しくは毎月発行のチラシもしくはHPをご覧ください！
右記店頭にも設置！
❶サーラプラザ
❷四川飯店 西塚店
❸サーラスポーツ浜松
カルチャー・スポーツ保存版チラシWEB版はコチラ➡
くらしときめきアカデミー 検索
全約250講座！

講師大募集！
料理好き、ハンドメイドが得意、企業・店舗の方、講師未経験者の方もお気軽にご相談ください。
講師申込方法▼

［受講のご案内］全て予約が必要です
詳しい講座内容はHPをご覧ください。 くらしときめきアカデミー 検索 https://www.sala-academy.jp

（1）申込は店頭・電話・ホームページから行う事ができます。講座受講は、一部の講座を除き月謝制となります。（以降、月謝講座）初回受講時、受付窓口にて所定の手続きを行っていただきます。次回以降は、自動更新となります。各講座とも満員に成り次第、締め切ります。また、最低開講人数に達しない場合は、閉講となることがあります。（2）【月謝講座】入会金、及び受講料は初回のみ2ヶ月分前払いとなり、受講日の4営業日前までにお支払ください。以降毎月のお支払は、本アカデミーが指定する方法（口座振替・クレジットカード引落しのいずれかを選択いただきます。【単回・初回月謝講座】受講日の4営業日前までに受付窓口、またはホームページにてお支払ください。（3）【初回月謝講座】初回来店時に月謝制のお手続きにあたり次の持ち物をご持参ください。「口座振替…通帳またはキャッシュカード・銀行印」「クレジットカード払い…クレジットカード・印鑑」

インスタグラム登録はこちら
Instagram ID academy_hamamatsu

LINE お友だち 登録はこちら
誕生日クーポン配信中！
サーラE&L浜松
ID検索 or QRコード ID @479xwfcl

YouTube 配信中
3分クッキング配信中
「サーラくらしときめきクッキング」見てね！
YouTubeリンクはこちら

お支払い方法
WEB申込 ▶ クレジットカード　電話・店頭申込 ▶ クレジットカード・銀行振込
掲載の4教室は完全キャッシュレス決済です。店頭での現金払いは不可となります。現金でのお支払いをご希望の方は銀行振込をご利用ください。（初回のみ手数料弊社負担）
※クレジットカードはVISA、Master、JCB、AMERICAN EXPRESS、Diners Clubのみご利用いただけます。※講座開催日の4営業日前までに必ずご入金ください。（サーラカード除く）

空き教室のレンタルを始めました！ 浜松店5G回線が利用可能になりました！ ルームレンタルサービスについてはコチラ➡

お申し込みはくらしときめきアカデミーHP、電話、店頭にて承ります。

sala PLAZA
くらしときめきアカデミー浜松
FREE 0120-268-002
浜松、浜北、磐田、佐鳴台のお申し込みができます。
浜松市中央区西塚町200サーラプラザ浜松3F
受付時間／平日 10:00～17:00　土･日･祝 10:00～16:00
定 休 日／月曜日｜GW、夏季、年末年始休業有
*GW休業期間:4月29日(水)～5月6日(水)

サーラプラザ浜松教室

定休日 浜松･浜北教室/月曜 磐田･佐鳴台教室/日･月曜･祝日

無料駐車場完備

浜　北
浜松市浜名区貴布祢1200
プレ葉ウォーク浜北1F
FREE 0120-010-311
受付時間／平　日 10:00～17:00
土･日･祝 10:00～16:00
※浜北教室開催講座のみの受付となります。

磐　田
磐田市今之浦4丁目6-1
FREE 0120-105-317
［浜松教室］FREE 0120-268-002
受付時間／平　日 10:00～17:00
土 曜 日 10:00～16:00
※磐田教室開催講座のみの受付となります。

佐鳴台
浜松市中央区佐鳴台1-11-5
FREE 0120-376-306
受付時間／平　日 10:00～17:00
土 曜 日 10:00～16:00
※佐鳴台教室開催講座のみの受付となります。

新型コロナウイルス感染予防対策中
このチラシの内容は、浜松、浜北、磐田、佐鳴台が対象となります。豊橋店、蒲郡店のお申し込み方法や支払い方法等は異なります。

sala サーラE&L浜松株式会社