

# サーラのカルチャー教室

■今回ご案内している講座

- ハンドメイドクラフト
- ホビー
- 1日講座【1クール完結講座】(入会不要)

■この他にも楽しい講座あります！

- ヘルス&エクササイズ
- キッズ
- スタディ
- ミュージック
- ダンス
- トラディショナル
- アート

左記全ての講座について詳細はコチラ



お気軽にお電話ください  
【サーラプラザ浜松教室】

**FREE 0120-268-002**

各教室の開催日程はHPにてご確認ください。

まずは体験講座からはじめてみませんか？  
1回のみ体験受講もできます。(体験・見学は入会不要)  
見学・途中受講が可能な講座もございます。  
お電話にてお問い合わせください。※一部の講座を除く

入会必要



教室	講座名 & 講師	日程	曜日	時間	受講料	教材	教室	講座名 & 講師	日程	曜日	時間	受講料	教材	教室	講座名 & 講師	日程	曜日	時間	受講料	教材				
浜松	本格的なティンピア 水樹 沙羅	第2・4	日	13:30~15:30	3,700円	●	浜北	つまみ細工(午前クラス) 榎田 道栄	第4	木	10:30~12:30	1,810円	●	浜松	オラルカードで遊んじよう☆【応用編】 かわあい ゆみ	第4	日							
浜松	羊毛フェルト 内山 かおり	第3	日	10:00~12:30	1,850円	●	浜北	アンティークスタイルビーズ【金】 古田 かおる	第2	金	10:30~12:30	1,850円	●	浜松	※【日】1,4,7,10月 ※【水】2,5,8,11月 ※【金】3,6,9,12月	第3	水	10:00~11:15	4,840円	●				
浜松	はじめての陶芸教室 増田 咲耶	第3	日	10:00~12:00	2,230円	●	浜北	クラフトバンド手芸【午前クラス】 岡本 悦子	第4	土	10:30~13:00	1,850円	●	浜松		第4	金							
浜松	古布で作るちりめん細工 横山 恵美	第1・3	火	10:00~12:00	2,480円	●	浜北	クラフトバンド手芸【午後クラス】 岡本 悦子	第4	土	13:30~16:00	1,850円	●	浜松	オラルカードで遊んじよう☆【基礎編】 かわあい ゆみ	第4	日							
浜松	ビーズアクセサリー 杉浦 あずみ	第2	火	10:00~12:30	1,850円	●	磐田	紙バンドで褒められるバックを作る 塚本 朋子	第1	火	13:30~15:30	1,850円	●	浜松	※【日】1,4,7,10月 ※【水】2,5,8,11月 ※【金】3,6,9,12月	第3	水	11:20~12:15	2,970円	●				
浜松	つまみ細工 横山 恵美	第3	火	14:00~15:30	1,240円	●	磐田	つまみ細工 横山 恵美	第2	火	14:00~15:30	1,240円	●	浜松		第4	金							
浜松	水引で彩る。わたしだけの暮らし 川口 清美	第4	火	10:00~12:00	1,800円	●	磐田	紙バンドで褒められるバックを作る 塚本 朋子	第3	火	10:00~12:00	1,850円	●	浜松	樹脂粘土で作る季節の人形・ランプ 入山 ひろこ	第2	火	13:30~15:30	2,060円	●				
浜松	フラワーアレンジメント 伊藤 貴美	第1	水	18:45~20:30	1,850円	●	磐田	アンティークスタイルビーズ【火】 古田 かおる	第4	火	10:00~12:00	1,850円	●	浜松	水引の基本 梅結びで作る小物たち 川口 清美	第4	火	13:00~15:00	1,500円	●				
浜松	マクラメ教室 吉田 葉子	第3	水	10:00~12:00	1,600円	●	磐田	紙バンドで褒められるバックを作る 塚本 朋子	第2	水	10:00~12:00	1,850円	●	浜松	心と体の健康セミナー 〜人生100年時代を自分らしく〜 松下 武浩	第1	水	10:00~11:00	1,500円	●				
浜松	リボン刺繍を楽しむ【基礎コース】 岡本 易子	第4	水	10:00~12:00	2,210円	●	磐田	ティンピアのお洋服づくり 酒井 尚子	第4	水	10:00~12:00	2,480円	●	浜松	アロマブレンド講座 山田 輝乃	第1	水	10:00~12:00	2,000円	●				
浜松	リボン刺繍を楽しむ【応用コース】 岡本 易子	第4	水	10:00~12:00	2,930円	●	磐田	飾り結びと組む 鈴木 久仁香	第1・3	木	13:30~15:30	4,340円	●	浜松	新姓名学 文字の形から読み解くのぼかん 藤田 泰子	第3	水	18:30~20:00	2,090円	●				
浜松	リボン刺繍を楽しむ【研究コース】 岡本 易子	第4	水	10:00~12:00	3,670円	●	磐田	羊毛フェルト 内山 かおり	第4	木	10:00~12:30	1,850円	●	浜松	今がベストタイミング! 終活&お片付け ひかり*お片付けセラピスト	第2・4 (隔月)	木	13:00~14:30	3,800円	●				
浜松	アンティークスタイルビーズ【木】 古田 かおる	第1	木	10:00~12:00	1,850円	●	磐田	消しゴムはんこの世界 うえむら ゆみこ	第2	金	10:30~12:30	1,840円	●	浜松	すてきな花アレンジ講座 伊藤 なつこ	第4	木	13:30~15:00	2,060円	●				
浜松	折り紙で作る小さな切り絵アート kirie.kt	第1・3	木	10:00~12:00	3,700円	●	磐田	シャインカービングの世界 うえむら ゆみこ	第2	金	13:30~15:30	1,840円	●	浜松	オートクチュール刺繍アクセサリー 伊藤 なつこ	第4	木	13:30~15:00	2,060円	●				
浜松	大人の天然石ジュエリー【木】 飯尾 みゆき	第2	木	13:30~15:30	1,940円	●	磐田	グラスアート 杉山 みちよ	第2・4	金	13:00~15:00	3,700円	●	浜松	子育て・孫育て講座 さや	第3	金	10:00~12:00	2,980円	●				
浜松	クラフトバンド手芸【午前クラス】 岡本 悦子	第4	木	10:00~12:30	1,850円	●	磐田	ソーパークビング 大石 ひとみ	第4	金	10:00~12:00	1,850円	●	浜松	セルフケアから始めるアロマハンド トリートメント(全3回) 伊藤 貴美子	第3	金	13:30~15:00	7,020円	●				
浜松	クラフトバンド手芸【午後クラス】 岡本 悦子	第4	木	13:00~15:30	1,850円	●	磐田	フルーツベジタブルカービング 大石 ひとみ	第4	金	10:00~12:00	1,850円	●	浜松	ストール&スカーフで叶えるおしゃれな巻き方 Madelin・藤原 真由林	第3	金	13:00~14:00	1,800円	●				
浜松	つまみ細工(夜クラス) 榎田 道栄	第4	木	19:00~21:00	1,810円	●	磐田	アンティーク布花 古田 かおる	第1	土	10:00~12:00	1,850円	●	浜松	ボタニカルペインティング講座 botanycomy mayumi	第1	土	10:00~12:00	1,500円	●				
浜松	ミニモザイクカルチャー作り プレコウアブリナ	第1・3	金	10:00~11:30	3,700円	●	磐田	折り紙で作る小さな切り絵アート kirie.kt	第1・3	土	10:00~12:00	3,700円	●	浜松	介護リンパトリートメント実技講座(全3回) 安藤 美子	第1	土	10:00~11:30	8,250円	●				
浜松	グラスアート入門講座 山崎 栄子	第2	金	18:30~20:30	2,000円	●	磐田	エンジョイフラワー 村木 慶子・柴田 真友美	第1	土	14:00~16:00	1,810円	●	浜松	はじめてのチョークアート 粕谷 涼子	第2	土	14:00~16:30	2,060円	●				
浜松	トルペイント 武田 ひろみ	第2・4	金	10:00~12:00	4,960円	●	磐田	羊毛フェルト 内山 かおり	第2	土	13:00~15:30	1,850円	●	浜松	オルゴナイト 山崎 直美	第3	土	14:00~16:00	2,480円	●				
浜松	タイの伝統工芸 ソパークビング 衣笠 睦子	第4	金	10:00~12:30	1,850円	●	磐田	クロスステッチ刺繍 大石 ひとみ	第4	土	10:00~12:00	1,850円	●	浜松	カメラ撮影実践講座 小玉 亘宏	不定期		10:00~12:00	2,500円	●				
浜松	あい工房 陶器の置き物づくり あい工房 綿真 静香	第4	金	14:00~16:00	2,420円	●	佐鳴台	フラワーアレンジメント 伊藤 貴美	第1	火	10:00~11:30	1,850円	●	浜松	16タイプパーソナルカラー診断 YURI	土曜日・ 日曜日 不定期		①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:00~13:50 ④14:00~14:50 ⑤15:00~15:50 ⑥16:00~16:50	4,000円	●				
浜松	リボン教室 中津川 菜菜代	第1	土	10:00~12:00	3,500円	●	佐鳴台	はじめての陶芸教室 増田 咲耶	第3	火	10:00~12:00	2,230円	●	浜松										
浜松	ジュエルアラカルト 松浦 五月	第1	土	13:00~15:00	3,000円	●	佐鳴台	タティングレース&レース編み 藤城 衣美香	第4	水	14:00~15:30	1,850円	●	浜松										
浜松	ブルーデコ* 松浦 五月	第1	土	13:00~15:00	3,000円	●	佐鳴台	はじめてのつまみ細工 菅沼 美沙	第2	木	13:30~15:30	1,840円	●	浜松										
浜松	ジュエリーバック 松浦 五月	第1	土	13:00~16:00	4,000円	●	佐鳴台	ジュエルアラカルト 松浦 五月	第3	土	13:00~15:00	3,000円	●	浜松										
浜松	羊毛フェルト スウィーツ講座 野中 直子	第2	土	10:00~12:00	2,480円	●	佐鳴台	ブルーデコ* 松浦 五月	第3	土	13:00~15:00	3,000円	●	浜松										
浜松	大人の天然石ジュエリー【土】 飯尾 みゆき	第2	土	10:00~12:00	1,940円	●	佐鳴台	ジュエリーバック 松浦 五月	第3	土	13:00~16:00	4,000円	●	浜松										
浜松	ポーセラーツ 大石 忍	第2	土	10:00~12:00	2,200円	●	浜松	よくわかる・使える星読み西洋占術 【基礎全4回】【応用全2回】 浅若 実花	第2・4	火	19:30~21:00	5,500円	●	浜北	アロマブレンド講座 山田 輝乃	第2	木	10:30~12:30	2,000円	●				
浜松	アンティークスタイルビーズ【土】 古田 かおる	第2	土	13:30~15:30	1,850円	●	浜松	ガーデニング 岡本 直樹	第3	木	10:00~11:30	1,850円	●	浜北	今がベストタイミング! 終活&お片付け ひかり*お片付けセラピスト	第2・4 (隔月)	木	13:00~14:30	3,800円	●				
浜松	飾り結びと組む 鈴木 久仁香	第2・4	土	13:30~15:30	4,340円	●	浜松	開運手相【応用編】 おおの やすこ	第4	土	10:30~12:00	3,080円	●	浜北										
浜松	はじめてのローズウィンドウ 山崎 直美	第3	土	10:30~12:30	2,480円	●	浜松	開運手相【基礎編】 おおの やすこ	第4	土	13:30~15:00	2,420円	●	浜北	【個人診断】パーソナルカラー 横山 明子	第3 (隔月)	土	①10:05~10:50 ②10:55~11:40 ③11:45~12:30	4,400円	●				
浜松	アンティーク布花(月2回) 古田 かおる	①第3 ②第4	土	①13:30~15:30 ②10:00~12:00	3,700円	●	浜北	開運手相【基礎編】 おおの やすこ	第1	水	10:30~12:00	2,420円	●	浜北										
浜松	アンティーク布花(月1回) 古田 かおる	第4	土	10:00~12:00	1,850円	●	磐田	ガーデニング 岡本 直樹	第3	火	10:00~11:30	1,850円	●	磐田	アロマとハーブでおうちケア 伊藤 貴美子	第4	火	13:30~15:00	2,340円	●				
浜北	エンジョイフラワー 村木 慶子	第3	日	14:00~16:00	1,810円	●	浜松	季節を感じる盆栽作り 石田 篤子	第2	日	10:00~12:00	1,810円	●	磐田	大切な人を癒すアロマハンドトリートメント講座 (全3回) 山田 輝乃	第3	水	10:00~12:00	7,500円	●				
浜北	グラスアート入門講座 山崎 栄子	第1	木	10:30~12:30	2,000円	●	浜松	はじめての苔玉 岡本 直樹	第1 (隔月)	日	13:00~14:30	2,060円	●	磐田	新姓名学 文字の形から読み解くのぼかん 藤田 泰子	第3	土	13:30~15:00	2,090円	●				
浜北	トレンド手編み 彦坂 祐子	第1・3	木	14:00~16:00	4,960円	●																		

**サーラカード de**  
入会金無料  
キャンペーン実施中  
※サーラスポーツ会員様、65才以上の方、中学生以下の方はいつでも入会金無料。

お支払いはサーラカードがおトク!  
アカデミー受講料  
さらに**5%OFF!**

全約250講座! 2025年度保存版チラシ  
【2025年4月・2026年3月の講座紹介】  
カルチャー・スポーツ 保存版チラシWEB版はコチラ  
右記店頭にも設置!

講師大募集!  
料理好き、ハンドメイドが得意、企業・店舗の方、講師未経験者の方もお気軽にご相談ください。

【受講のご案内】全て予約が必要です  
詳細な講座内容はHPをご覧ください。  
(1) 申込は店頭・電話・ホームページから行う事ができます。講座受講は、一部の講座を除き月謝制となります。(以降、月謝講座) 初回受講時、受付窓口にて所定の手続きを行っていただきます。次回以降は、自動更新となります。各講座とも満員に成り次第、締め切ります。また、最低開講人数に達しない場合は、開講となることがあります。(2) 【月謝講座】入会金、及び受講料は初回のみ2ヶ月前払いとなり、受講日の4営業日前までにお支払ください。以降毎月のお支払は、本アカデミーが指定する方法(口座振替・クレジットカード引落しのいずれかを選択いただけます。【単回・初回月謝講座】受講日の4営業日前までに受付窓口、またはホームページにてお支払ください。)(3) 【初回月謝講座】初回来店時に月謝制のお手続きにあたり次の持ち物をご持参ください。【口座振替…通帳またはキャッシュカード・銀行印】【クレジットカード払い…クレジットカード・印鑑】

Instagram  
@academy\_hamamatsu

LINE お友だち 登録はこちら  
LINE ID: @479xwfc1

YouTube 配信  
3分クッキング配信中  
「サーラくらしときめきクッキング」見てね!

お支払い方法 WEB申込 ▶ クレジットカード 電話・店頭申込 ▶ クレジットカード・銀行振込  
掲載の4教室は完全キャッシュレス決済です。店頭での現金払いは不可となります。現金でのお支払いをご希望の方は銀行振込をご利用ください。(初回のみ手数料弊社負担)  
※クレジットカードはVISA、Master、JCB、AMERICAN EXPRESS、Diners Clubのみご利用いただけます。※講座開催日の4営業日前までに必ずご入金ください。(サーラカード除く)

お申し込みはくらしときめきアカデミーHP、電話、店頭にて承ります。

くらしときめきアカデミー浜松  
FREE 0120-268-002  
浜松、浜北、磐田、佐鳴台のお申し込みができます。  
浜松市中央区西塚町200サーラプラザ浜松3F  
受付時間/平日 10:00~17:30 土・日・祝 10:00~16:00  
定休日/月曜日/GW、夏季、年末年始休業有  
※冬季休業期間:12月28日@~2026年1月5日@

定休日 浜松・浜北・佐鳴台教室/月曜 磐田教室/日・月曜・祝日

無料駐車場 完備

浜北 浜松市浜名区貴布祿1200 プレ葉ワーク浜北1F  
FREE 0120-010-311  
受付時間/平日 10:00~17:30 土・日・祝 10:00~16:00  
※浜北教室開催講座のみの受付となります。

磐田 磐田市今之浦4丁目6-1  
FREE 0120-105-317  
【浜松教室】FREE 0120-268-002  
受付時間/平日 10:00~17:00 土曜日 10:00~16:00  
※磐田教室開催講座のみの受付となります。

佐鳴台 浜松市中央区佐鳴台1-11-5  
FREE 0120-376-306  
受付時間/平日 10:00~17:00 土・日・祝 10:00~16:00  
※佐鳴台教室開催講座のみの受付となります。

このチラシの内容は、浜松、浜北、磐田、佐鳴台が対象となります。豊橋店、蒲郡店のお申し込み方法や支払い方法は異なります。