

料理
カルチャー

スポーツ
教室

新規受講生 大募集!

2022年度

全約 250 講座!

3/5 受付開始

【土】お申し込みは店頭・お電話・WEBにて

WEB先行予約は3/3(木)から

春の 入会金無料
キャンペーン実施中

2/26(土)～4/28(木)まで

このチャンスにぜひご受講ください!

期間中講座の
お申し込み・お支払いで
入会金3,300円が 0円に!

くらしときめきアカデミー ピックアップ講座 サラならではの地元企業、料理家とのスペシャルな講座が盛りだくさん!

Sala × おおたのマヨネーズ



Recipe >>> 浜松野菜のキッシュ

日程 6/25(土) 時間 10:30～13:00
講師 おおた食品株式会社代表取締役 太田淳
参加費 3,300円
場所 浜松

太田社長より「地元浜松で製造。無添加でカラダに嬉しいマヨネーズへの想い」を伺いながら、マヨネーズと浜松の野菜を使った「キッシュ」を作ります。

Sala × トリイソース



Recipe >>> ヘルシー遠州バーガー

日程 浜松4/9(土) 浜北6/11(土) 磐田8/6(土)
講師 鳥居食品株式会社代表取締役 鳥居大資
参加費 3,300円
場所 浜松 浜北 磐田

鳥居社長より「国産野菜100%素材へのこだわり、生産者様の想い」を伺いながら、トリイソースと遠州の食材を使ったハンバーガーとデザートを作ります。

Sala × 花の舞酒造



Recipe >>> 日本酒にぴったりの肴

日程 9/3(土) 時間 10:30～13:00
講師 花の舞酒造株式会社 名譽社氏 土田一仁
参加費 3,300円
場所 浜北

土田名譽社氏より「酒造りへの想い」を伺いながら、花の舞のお酒にぴったりの肴3品を作る講座です。料理はご自宅でお土産のお酒と一緒に楽しんでください。

Sala × 三立製菓



Recipe >>> かんばんサンドイッチ

日程 8/19(金) 時間 10:30～13:00
講師 三立製菓株式会社 望月沙枝子
参加費 3,300円
場所 浜北

かんばんお姉さんの楽しいトークにみんなニコリ◎大好評のクッキング講座です。かんばんサンドイッチをみんなで楽しく作りましょう。
※対象:小学生

Sala × 村松製油所



Recipe >>> 抹茶のシフォンケーキ

日程 5/22(日) 時間 10:30～13:00
講師 村松製油所 代表取締役 木下伸弥
参加費 3,300円
場所 磐田

木下社長による油作りの座学と、村松製油所こだわりの胡麻油(白)を使った「ふわふわシフォンケーキ」を作る講座です。美味しい油で作るケーキは格別です。

Sala × キリンビバレッジ



Recipe >>> 午後の紅茶パン

日程 4/23(土) 時間 10:30～13:00
講師 キリンビバレッジ(株)静岡支社長 西野宏
参加費 3,300円
場所 浜松

キリンビバレッジ「午後の紅茶 ストレートティー」「午後の紅茶 ミルクティー」を使ってウールローマンを作ります。紅茶の香り高いパンをお楽しみください。

菓子工房 ほほえみ



Recipe >>> レモンのケーキ

日程 5/19(木) 時間 10:30～13:00
講師 菓子工房ほほえみ 伊熊健二
参加費 3,800円
場所 浜松

中区蛸塚。クマの看板とお洒落な店舗が目印。上品でかわいらしいケーキや焼菓子、夏にはかき氷が大人気のお店です。店主直伝のケーキづくりをお楽しみください。

Yukie's Kitchen



Recipe >>> オシャレなデリ風メニュー

日程 6/19(日) 時間 14:00～16:30
講師 Yukie's Kitchen 倉地雪絵
参加費 5,500円
場所 浜北

北区初生町。県外からも生徒さんが通う人気の料理スタジオ。前回大好評のお持ち帰りレッスン。多数のリクエストにお応えし、雪絵先生に再びご登場いただきます。

夏休み特別企画



テーブルマナー講座

日程 8/4(木) 時間 10:30～16:00
講師 ホテルアークリッシュ豊橋
参加費 3,800円
場所 浜松

※集合解散場所:浜松駅
※交通費は別途、各自負担
豊橋駅前ホテルアークリッシュ豊橋(サラタワー)でテーブルマナーを学ぶ講座です。
新施設「emCAMPUS」も探検します。
※対象:小学3年生～中学生
※旅行保険費用込 ※保護者様のご同伴可(別途料金)

資格取得講座



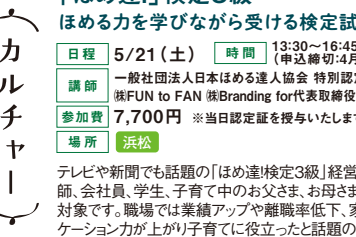
浜松調理菓子専門学校
介護食士3級取得講座

日程 第3水曜 / 全12回コース
時間 10:30～16:30
AM 講義 / PM 調理実習
講師 浜松調理菓子専門学校 講師
参加費 79,000円 場所 浜松

調理体験会 3/16(水) 3,000円

介護食士3級資格取得講座です。全12回。ご自宅で介護をされている方、介護に携わる職業に就かれている方、どなたでもご参加可。最終日に資格取得試験有。
※初回開催日4/20(水) 10:00～

「ほめ達!」検定3級



ほめる力を学びながら受ける検定試験

日程 5/21(土) 時間 13:30～16:45 (申込締切:4月28日)
講師 一般社団法人日本ほめる達人協会 特別認定講師 株式会社FUN to FAN 代表取締役社長 武藤隆是
参加費 7,700円 ※当日認定証を授与いたします。
場所 浜松

テレビや新聞でも話題の「ほめ達検定3級」経営者、リーダー、教師、会社員、学生、子育て中のお父さま、お母さま。すべての方が対象です。職場では業績アップや離職率低下、家庭ではコミュニケーション力が上がり子育てに役立ったと話題の検定講座です。
※事前の学習なしで取得可能です。

子供の才能発見 & 子育て世帯のライフプラン講座



日程 5/14(土) 時間 14:00～16:00
講師 子育て診断士 / ファイナンシャルプランナー 渡辺勇夫
参加費 500円
場所 浜松

「イライラしてつい怒鳴ってしまう」「わが子の個性を伸ばしたい」というママ必見!「これからの金のこと」も同時に学べる子育てママに大人気の講座です。
※別室託児有

カワイ体育教室

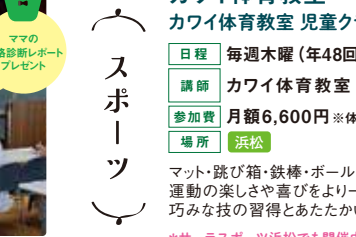


カワイ体育教室 児童クラス

日程 毎週木曜(年48回) 時間 16:30～17:30
講師 カワイ体育教室
参加費 月額6,600円 ※体験会は無料
場所 浜松

マット・跳び箱・鉄棒・ボール・なわなど、運動の楽しさや喜びをより一層深めることができます。巧みな技の習得とあたたかい心を育てます。
※サラスポーツ浜松でも開催中!毎週火曜日17:30～18:30
※対象:小学生 ※初回開催日 4/7(木)

カワイ体育教室



カワイ体育教室 児童クラス

日程 毎週木曜(年48回) 時間 16:30～17:30
講師 カワイ体育教室
参加費 月額6,600円 ※体験会は無料
場所 浜松

マット・跳び箱・鉄棒・ボール・なわなど、運動の楽しさや喜びをより一層深めることができます。巧みな技の習得とあたたかい心を育てます。
※サラスポーツ浜松でも開催中!毎週火曜日17:30～18:30
※対象:小学生 ※初回開催日 4/7(木)

カワイ体育教室



カワイ体育教室 児童クラス

日程 毎週木曜(年48回) 時間 16:30～17:30
講師 カワイ体育教室
参加費 月額6,600円 ※体験会は無料
場所 浜松

マット・跳び箱・鉄棒・ボール・なわなど、運動の楽しさや喜びをより一層深めることができます。巧みな技の習得とあたたかい心を育てます。
※サラスポーツ浜松でも開催中!毎週火曜日17:30～18:30
※対象:小学生 ※初回開催日 4/7(木)

要電話受付【抽選】:上記料理講座は、全て電話受付のみとなります。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は講座開催日1ヶ月前に当選者にお知らせします。

10月以降開催のスペシャル講座は、随時くらしときめきアカデミーHPへ掲載いたしますのでお楽しみに!(10月開催講座は8/24(水)掲載予定)

このマークの付いた講座は当日、写真、動画撮影を行い、後日、SNS等に掲載させていただきます。ご了承ください。

定期開催講座は裏面をご覧ください。

2022年度 ピックアップ講座 講座の詳細は中面をご覧ください。「くらしときめきアカデミー」の新規お申し込み方法・教室案内は裏面をご覧ください。

デジタルカメラ初級講座	アンティークスタイルビーズ	はじめての陶芸教室	シャインカービング	淡彩墨画 四季の風物詩を和紙に描く	RIXEEキックボクシングアカデミー	キッズバレエ	DanceStudioMASA ラテンダンス
大人の英語科	のんびりクラシックギター	筆ペン道場	こどものためのお花教室	こども絵画造形教室	脳トレ!らくらく体操	K-POPダンス	お知らせ

お知らせ
●日程は休業日等により変更になる場合があります。●写真はすべてイメージです。●イベントは予告なく変更になる場合がございます。●受講料等の詳細はHPまたは、各教室のチラシをご覧ください。