



ハンドメイドクラフト

リボン刺繍を楽しむ

様々な素材のリボンで刺繍し、バラ、コスモス、水仙等々お花を表現します。額仕立て、ポーチ、クッション・・・にと幅広く応用も出来ます。気軽に短時間で、美しくおしゃれなリボン刺繍を楽しみましょう。

■日 程 【水】1/30、2/27、3/27
■時 間 10:00～12:00
■受講料 1,940円/月(別途教材費648円/回)
■講 師 岡本 易子



ハンドメイドクラフト

羊毛フェルト スウィーツ講座

ふわふわの羊毛をニードルでサクサクしてフェルト化。基本を習得しながら、差し加減で様々な羊毛フェルトに挑戦してみませんか？

■日 程 【土】1/12、2/9、3/9
■時 間 10:00～12:00
■受講料 2,160円/月(別途教材費1,650円/月)
■講 師 野中直子



ダンシング

JAZZ-HIPHOPダンス

※女性限定講座

JAZZ-HIPHOPという可愛くもありカッコよくもあり、セクシーでワルナダンスをみんなで楽しく踊りましょう!!楽しく時に厳しく!丁寧に教えます☆初心者の方も大歓迎!!

■日 程 【木】
1/10、17、24
2/14、21、28
3/7、14、28
■時 間 19:30～21:00
■受講料 4,860円/月
■講 師 Yjkena(ユキナ)



トラディショナル

分かりやすい
ボールペン字・筆ペン

実用的なものから仮名混じりの素敵な手紙まで、美しく上品な字が書けるように細かく指導します。ボールペン字は、ひらがな、連綿という違った文字や漢字の行書を、筆ペンは漢字の楷書や行書まで学びます。

■日 程 【木】1/10、24、2/14、28、3/14、28
■時 間 10:00～12:00
■受講料 3,460円/月(別途教材費200円/月)
■講 師 堀場 舟華



1日講座

入会不要

はじめてのローズウィンドウ

(初心者向け)

教会のステンドグラス「バラ窓」をさまざまな色の紙で作るペーパーアート。色の癒やしと可能性をお楽しみください。

■日 程 【土】1/19、2/16、3/16
■時 間 10:30～12:30
■受講料 2,160円/月(別途教材費1,000円程度/月)
■講 師 山崎直美



ハンドメイドクラフト

14:00～15:30	3,880円/月 【3月】1,940円 ※初めての方は、別途教材費7,500円程度	本格的なティペア (100年経ったティペア)	水樹沙羅	1/13、27 【日】2/10、24 3/10、24	13:30～15:30	3,240円/月 (別途教材費4,000円～5,000円/月)
【初心者クラス1】 11:30～12:30	5,400円/月	タイの伝統工芸 ソーパカーピング 【火曜クラス】 【金曜クラス】	衣笠陸子	1/8 【火】2/12 3/12 1/25 【金】2/22 3/22	【火曜日クラス】 10:00～12:30	1,620円/月 (別途教材費880円～1,380円/月)
【初級クラス1】 12:30～13:30		飾り結びと組むも	鈴木勝子	1/10、24 【木】2/14、28 3/14、28	【金曜日クラス】 10:00～12:30	3,800円/月 (別途教材費作品による)

ダンシング

10:00～11:00	4,320円/月【1月】2,160円 ※レンタルご希望の場合 別途500円/回(別途教材費 テキスト代2,000円/初回)	ベリーダンス 【初級クラス】	KAORI	1/19 【土】2/2、16 3/2、16	【初級クラス】 11:30～12:30	4,320円/月 【1月】2,160円
10:30～12:00	3,240円/月 【1月】1,620円	ストリートJAZZ	大山直子	1/8、15、22 【火】2/5、12、26 3/5、12、19	10:00～11:30	4,860円/月
10:00～11:00	4,320円/月【1月】2,160円 ※レンタルご希望の場合 別途500円/回(別途教材費 テキスト代2,000円/初回)	フラダンス ※子供連れ可	エディ鈴木他 振替可	1/9、16、23 【水】2/13、20、27 3/13、20、27 1/11、18、25 【金】2/8、15、22 3/8、15、22	18:45～19:45 11:15～12:15	4,860円/月
10:00～13:00	2,160円/月 (別途教材費2,000円～3,200円/1作品)	社交ダンス ～初級コース～	伊藤美雪	1/15、29 【火】2/5、19 3/5、19	13:30～15:00	4,860円/月
14:00～15:30	1,080円/月 (別途教材費1,000円～2,000円/1作品)	JAZZ-HIPHOPダンス ※女性限定講座	Yjkena (ユキナ)	1/10、17、24 【木】2/14、21、28 3/7、14、28	19:30～21:00	4,860円/月
10:00～12:00	4,320円/月 【1月】2,160円/月 (別途教材費1,000円～/回)	はじめてバレエ ※女性限定講座 ※動きやすい服装でも受講可能	豊島鮎子	1/9、23 【水】2/13、27 3/13、27	10:00～11:15	3,240円/月

トラディショナル

10:00～12:00	1,400円/月 (別途教材費2,000円～4,000円程度/月)	心の安らぎを「書」で!	森川玉豊	1/15、29 【火】2/5、19 3/5、19	14:00～15:30	3,880円/月
10:00～12:00	2,160円/月 (別途教材費3,500円程度/1クールで1作品)	いけばな-池坊-	小池ゆかり	1/16 【水】2/20 3/20	18:45～20:15	1,620円/月 (別途教材費1,000円/月)
10:00～12:00	1,620円/月 (別途教材費500円～2,000円程度/1作品)	毛筆硬筆表現の楽しみ	西村春麗	1/10、24 【木】2/14、28 3/14、28	10:30～12:00	3,880円/月 (別途教材費1,000円/月)
①10:00～12:00 ②13:00～15:00	1,500円/月 (別途教材費4,200円～4,300円程度/月)	分かりやすい ボールペン字・筆ペン	堀場舟華	1/10、24 【木】2/14、28 3/14、28	10:00～12:00	3,460円/月 (別途教材費200円/月)
10:00～12:00	1,940円/月 (別途教材費648円/回)	茶道で癒しのひとときを ～テーブルでお気軽に～	里中佳代	1/17 【木】2/21 3/14	19:30～21:00	2,160円/月 (別途教材費500円/月)
10:00～12:00	4,320円/月 (別途教材費各回 200円程度 素材代は各々)	日本舞踊 ～藤間流～	藤間寿々友	1/12、26 【土】2/9、23 3/9、23	10:00～12:00	3,880円/月

アート

10:00～12:30	1,620円/月 (別途教材費3,500円/月)	バスチルなごみアート ～指で描く癒しのバスチル画～ (OHANA)	田立雅子	1/18 【金】2/15 3/15	10:00～11:30	1,940円/月 (別途教材費500円/月)
【午前クラス】 10:00～12:30	1,620円/月 (別途教材費1,500円程度)	水墨画 入門 ～墨を通して和の文化を学びましょう～	佐々木寛直	1/13 【日】2/3 3/3	10:00～12:00	1,730円/月 (別途お手本代1,500円/月、 初回道具代別途)
【午後クラス】 13:00～15:30		色紙絵&はがき絵 ～絵の世界に入り 思い切り自分を表現して みましょう～	大杉豊伸	1/10 【木】2/14 3/14	10:00～12:00	1,620円/月 (別途教材費作品による)

ホビー

13:00～14:30	1,620円/月 (初回教材費2,300円、 作品により別途材料費)	テーブルコーディネイト 基礎編 ～基礎を学んでワンランク上の 食卓を目指そう～	久保孝江	1/11、25 【金】2/8、22 3/8、22	19:00～20:30 ※3/22は 19:00～21:00	4,320円/月 (別途教材費2,000円/月)
【土曜日クラス】 13:00～14:30	1,620円/月 (別途教材費2,000円～3,000円/月)	テーブルコーディネイト 実践編 ～基礎を学んでワンランク上の 食卓を目指そう～	久保孝江	1/18 【金】2/1、15 3/1、15	19:00～20:30 ※3/15は 19:00～21:00	4,320円/月 【1月】2,160円 (別途教材費2,000円/月、 1月1,000円)

ホビー

14:30～16:00	1,620円/月 (別途教材費500円/月)	「幸せ呼び込む 開運手相&九星気学」 手相塾	藤城衣美香 リニューアル	1/12 【土】2/9 3/9	14:30～16:00	1,620円/月 (別途教材費500円/月)
19:00～20:30	4,000円/月 (別途教材費500円/各回)	マジック初級講座	中山憲司	1/10、24 【木】2/14、28 3/14、28	19:00～20:30	4,000円/月 (別途教材費500円/各回)
19:00～20:30	2,160円/月 (別途教材費2,500円)	アロマと 花の癒やし講座	飯尾みゆき	1/15 【火】2/19 3/26	19:00～20:30	2,160円/月 (別途教材費2,500円)

リラクゼーション

10:30～12:00	2,100円	自分に合った 片付け方がわかる! タイプ別片付け術	東條真紀	【水】3/6	10:30～12:00	2,100円
13:30～16:30	1,800円/月 (別途教材費2,500円/月)	樹脂粘土で作る 季節の人形・ランプ	入山ひろこ	1/8 【火】2/12 3/12	13:30～16:30	1,800円/月 (別途教材費2,500円/月)
19:00～21:00	1,800円/月 (別途教材費1,550円～3,150円/月)	ポーセラーツ	大石 忍	1/9 【水】2/13 3/13	19:00～21:00	1,800円/月 (別途教材費1,550円～3,150円/月)
10:00～12:00	1,800円/月 (別途教材費1,000円程度/月)	新感覚!!作って楽しい・ 食べておいしい 練り切りアート	藤ヶ谷裕子	1/15 【火】2/12 3/19	10:00～12:00	1,800円/月 (別途教材費1,000円程度/月)
10:00～12:30	2,000円/月 (別途教材費1,500円/月)	楽しい・可愛い アイシングクッキー作り	Chocokuma	1/16 【水】2/20 3/20	10:00～12:30	2,000円/月 (別途教材費1,500円/月)
19:00～20:30	1,800円/月 (別途教材費1,000円～3,000円/月)	花とハーバリウム講座 ～すきな花で アレンジメント～	伊藤なつこ	1/8 【火】2/12 3/12	19:00～20:30	1,800円/月 (別途教材費1,000円～3,000円/月)
10:30～12:30	2,160円/月 (別途教材費1,000円程度/月)	はじめての ローズウィンドウ ※初心者向け	山崎直美	1/19 【土】2/16 3/16	10:30～12:30	2,160円/月 (別途教材費1,000円程度/月)
13:30～15:30	1,800円/月 (別途教材費1,000円/月) ※作品により異なります	ヘリテージDECO	鶴田夕子	1/12 【土】2/9 3/9	13:30～15:30	1,800円/月 (別途教材費1,000円/月) ※作品により異なります
①13:00～14:00 ②14:00～15:00	4,000円/各回	メイクセラピー ～プロアーティストから学ぶ マンツーマンメイクレッスン～	カリノ	【水】1/9		
①10:00～11:00 ②11:15～12:15	4,200円/各回 (別途教材費500円)	似合うデザインが分かる 骨格診断 ～友人や家族と一緒に 受けられるプライベートレッスン～	安部珠恵	1/12 【土】2/9 3/9		
10:00～11:30	2,100円/月 (別途教材費1,500円/月)	自分でできる、 耳つぼダイエット	高田三英	1/20 【日】2/17 3/17	10:00～11:30	2,100円/月 (別途教材費1,500円/月)
13:00～14:30	1,800円 (別途教材費1,000円程度)	はじめての苔玉	岡本直樹	【日】3/3	13:00～14:30	1,800円 (別途教材費1,000円程度)
10:00～11:30	1,800円/月 (別途教材費1,000円程度)	ガーデニング	岡本直樹	1/9 【水】2/13 3/13	10:00～11:30	1,800円/月 (別途教材費1,000円程度)
11:30～12:15	2,300円/月	オラクルカードで 遊んじゃおう☆ 【入門編】 【応用編】 ※入門編を3回以上ご受講された方	unilove☆ かわあいうみ	【日】1/27 【金】2/22 【金】3/22	【入門編】 11:30～12:15 【応用編】 10:00～11:30	2,300円/月 4,300円/月
10:30～12:00	2,160円 (別途教材費1,620円程度)	季節のハーブと アロマセラピー	金田順華	【土】1/19	10:30～12:00	2,160円 (別途教材費1,620円程度)
19:00～20:30	1,800円 (別途教材費2,500円)	ハーブのある暮らし ～優しい時間～	西浦直子	【木】2/16	19:00～20:30	1,800円 (別途教材費2,500円)
13:00～15:00	12,900円/全6回 (別途教材費2,900円/各回)	アロマハンド トリートメント 【1級】 ～セルフケアから介護まで～	伊藤貴美子 1クール完結	1/11、25 【金】2/8、22 3/8、22	13:00～15:00	12,900円/全6回 (別途教材費2,900円/各回)
13:00～14:30	1,800円/月 (別途教材費540円/月)	あんのベジタブル塾 ～お米や野菜、果物… 毎日食べている植物を楽しく学びます～	安藤寿江 (Ann)	1/18 【金】2/15 3/15	13:00～14:30	1,800円/月 (別途教材費540円/月)
【日】10:00～11:00 【火】18:30～19:30 【金】13:00～14:00	5,400円/各回	美構築® 前屈マジック体験講座 ～少人数制レッスン～	Motoe	【日】1/20 【火】2/5 【金】3/1	【日】10:00～11:00 【火】18:30～19:30 【金】13:00～14:00	5,400円/各回

(以降、月謝講座) 初回受講時、受付窓口にて所定の手続きを行っていただきます。次回以降は、自動更新となります。【月謝講座】入会金、及び受講料は初回のみ2ヶ月分前払いとなり、受講日の5営業日前までに振替・クレジットカード引落し・ガスターム・ガスの料金等と一緒に支払)から選択いただけます。【単回・初回】初回来店時に月謝制のお手続きにあたり次の持ち物をご持参ください。「口座振替」・通帳またはキャッシュカード・銀行印、またはクレジットカード・印鑑」

詳しい講座内容はHPをご覧ください。

くらしときめきアカデミー

検索

<http://www.sala-academy.jp>

全て予約が必要です!

※単回講座は受講日の4営業日前まで、月謝講座は初回受講時のみ4営業日前までにお申込ください。キャンセルの受付は、4営業日前までにお済ませください。それ以降のキャンセルは、キャンセル料が発生しますので、ご了承ください。※月謝講座の休会・退講は、前月25日までに、受付窓口にて所定の手続きを行ってください。