



ハンドメイドクラフト

わたしを彩るガラスアート

鉛でできたリード線と多彩なカラーフィルムを組み合わせ、ステンドグラスの雰囲気をもそのままに作りあげるクラフトです。簡単な作品から始め、徐々に複雑な作品にトライしましょう。日々の生活に彩りをそえてみませんか。
■日 程 7/2、8/6、9/3(水)
■時 間 13:30～15:30
■受講料 2,000円／月(初回別途教材費3,542円、2回目以降500円／作品)
■講 師 山崎孝子



みんなで楽しむ編み物

お好きな作品を楽しむ作ります。初心者さんはボーチやアクセサリなど小物からスタート。経験者さんには、流行中の作品やさらなるレベルアップ作品をご提案します。
■日 程 7/9、23、30、8/27、9/10、24(水)
■時 間 13:30～15:30
■受講料 4,120円／月(別途教材費1,000円／作品)
※7月、8月は月謝変動
■講 師 わたなべなおこ



マクラメ編みで作る雑貨とアクセサリ

1本のひもから、様々な結び方を駆使して作品を生み出すマクラメ編み。ネックレスやブレスレットなどのアクセサリから、バッグ・タペストリーなどの雑貨までお好きな作品を作ります。
■日 程 7/23、8/27、9/24(水)
■時 間 13:30～15:30
■受講料 2,060円／月(別途教材費1,000円／月)
■講 師 わたなべなおこ



ジュエルアラカルト

美しいものを身につけると心も豊かに、暮らしも華やきますね。ご自身の理想の物になかなか出逢わない…そんなあなたにピッタリな講座。自作のものはおさら愛おしく感じます。大人の女性のラグジュアリーな学びをぜひ体験してください。
■日 程 7/20、8/31、9/21(日)
■時 間 10:00～12:30
■受講料 3,000円／月(別途教材費3,000円／月)
■講 師 松浦五月



気軽に楽しむ刺し子教室

日本の伝統手芸のひとつである刺し子は、現代にも多くの技術や伝統柄が受け継がれており、また日々新しい図柄が考案されています。扱いやすい布で、花ふきん製作を通して、様々な技術や図柄を学んでみませんか。
■日 程 7/8、22、29、8/26、9/9、23(火)
■時 間 13:30～15:30
■受講料 4,620円／月(別途教材費1,700円／回)
※7月、8月は月謝変動
■講 師 天野裕恵・前田禮子・前田鎮子



アンティーク布花

シルク・サテン・ビロードなど、上質な布から創り出す手作りの染色の花布です。インテリアに最適な、落ち着いた色で高級感のある布花を作ります。プレゼントとしても喜ばれます。



■日 程 7/6、8/3、9/7(日)
■時 間 10:00～12:00
■受講料 2,180円／月(別途教材費3,080円／月)
■講 師 來本幸江

彫刻アート「シャインカービング」

柔らかいビニールシートを彫るとガラスの様な質感が生まれる新しい彫刻アートです。使う道具は彫刻刀2本だけ。テレビ雑誌等メディアでも話題のアートです。
※資格取得可能
■日 程 7/9、30、9/10(水) ■時 間 13:30～15:30
■受講料 1,850円／月(別途教材費500円／月)
※8月は休講 ※7月は月謝変更
■講 師 うえむらゆみこ



肌にやさしい手作り石けん

お肌にやさしい自分好みの石けんを作ってみませんか?オイルを変えて、ハーブを使って、バスタイムが楽しくなるはず!毎月1デザインを作りお持ち帰りいただけます。
■日 程 7/22、8/26、9/23(火)
■時 間 10:00～12:30
■受講料 2,200円／月(別途教材費2,000円／月)
■講 師 Em i



アートクレイシルバーで作る純銀ジュエリー

柔らかくやさしい純銀アクセサリを作ってみませんか?自分へのご褒美に、大切な方へのプレゼントに。純銀ならではの表現が光る世界に一つだけのアクセサリが毎月1作品できあがります。ヘア作品も素敵ですね!
■日 程 7/8、8/5、9/9(火)
■時 間 10:00～12:30
■受講料 2,200円／月(別途教材費2,500円程度)
■講 師 そとやまゆみ



はじめてのボーセーツ

ガラス製品、食器などに転写紙などを使って世界にひとつだけの作品を作ってみませんか?手描きも添えて心も添えて。
※体験受講料2,000円(教材費・燃焼代含む)
※作品は後日のお渡しです。
■日 程 7/17、8/28、9/25(木)
■時 間 10:00～12:00
■受講料 2,200円／月(別途教材費1,000円と燃焼毎に500円／月)
■講 師 牧野美佐江



ハワイアンリボンレイ

リボンレイはハワイのクラフトです。色とりどりのさまざまな種類のリボンを使い、縫ったり編んだり色んな手法を用いて、レイを作っていきます。手芸が苦手な方でも楽しんでお作りいただけます。



■日 程 7/3、8/21、9/18(木)
■時 間 12:30～14:30
■受講料 1,850円／月(別途教材費1,500円／月)
■講 師 乗松あや美

タイルクラフト

カラータイルを小さく手割して、温かなたった一つのオリジナル雑貨が作れます。初めての方は指定の作品から選んで作り、2回目以降はご希望の作品が作れます。大作も数回かけて作れます!
■日 程 7/3、8/7、9/4(木)
■時 間 13:00～15:00
■受講料 1,850円／月(別途教材費1,000円／月)
■講 師 松井由紀子



週末フラワーアレンジメント[A][B]

週末の午後、生花やプリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワーでアレンジメントを楽しみませんか?毎月テーマに沿った季節感のある作品を作ります。日々の暮らしを素敵なお花で豊かに彩りましょう。
■日 程 【A】7/19、8/30、9/20(土) 【B】7/26、8/23、9/27(土)
■時 間 13:30～15:30
■受講料 1,850円／月(別途花代2,500～3,500円／月)
■講 師 高橋みつる



クラフトバンドでかこ作り【水】【木】振替可

最初はクラフトバンドの基礎を学び、その後バッグやパンかごなどお好みの物を作る自由制作に入ります。デザインやサイズや色など希望に合わせて好きな物が作れるようになります。
■日 程 【水】7/16、8/20、9/17 【木】7/10、8/21、9/11
■時 間 【水】13:30～15:30 【木】10:00～12:00
■受講料 2,460円／月(別途教材費600円／月)
■講 師 大澤志保



ホームメイドクチュール～私のお裁縫の時間～

「家庭科の時間以来!」「自分の着たいを作る」「思い出の服や着物をリメイクしたい!」そんな方々大歓迎!今さら聞けないミシンの基本もしっかり学べます。
■日 程 7/3、8/7、9/4(木)
■時 間 10:00～12:30
■受講料 3,670円／月
■講 師 村上ちづ



古布で作るちりめん細工

華やかでやさしい風合の小さな布を縫い合わせ、花、動物、人形などを作ります。季節を感じられる、四季折々のちりめん細工を作り、飾っても楽しめます。江戸時代から続く伝統の作品や創作物も作れます。



■日 程 7/22、8/26、9/23(火)
■時 間 13:00～16:00
■受講料 2,100円／月(別途教材費2,000円／作品)
■講 師 横山恵美

はじめてのつまみ細工【火】【木】振替可

今話題のつまみ細工!実は江戸時代の頃からある日本の伝統工芸です。針や糸を使わないのでぶさちょさんでも大丈夫!多様な作品が作れます!まずは体験からどうぞ!※資格取得可能
■日 程 【火】7/1、29、9/2 【木】7/3、8/7、9/4
■時 間 10:00～12:00
■受講料 1,850円／月(別途教材費500～1,000円／月)
※【火】8月は休講 ※【火】7月は月謝変動
■講 師 村田翠奈



ハワイアンキルト

明るい色とパターンで小物から、バッグやタペストリーなどの大物まで作れるようになります。ハワイのおおらかなパターンと明るく元気な色と一緒に楽しみましょう!初心者の方もOKです。
■日 程 7/13、8/10、9/14(日)
■時 間 13:00～15:00
■受講料 2,470円／月(初回別途教材費250円)
■講 師 比企由美子



フェアリーハンズのパッチワークレッスン

バッグ、ボーチ、クッションなどの小物づくりを中心に様々な手法や配色を学びます。基礎から学び、その後タペストリーなどの大作づくりも挑戦していきます。
■日 程 7/24、8/28、9/25(木)
■時 間 13:45～15:45
■受講料 2,480円／月(初回別途教材費880円)
■講 師 フェアリーハンズ専任講師



飾り結びと組むも

大切な人への贈り物を美しい日本の伝統手工芸「組むも」で体験して頂きたいと思います。飾り結びは結びの基本からストロップなどの小物、組むもは、丸組、平組などの帯締めを作ります。
■日 程 7/22、8/26、9/23(火)
■時 間 13:00～15:00
■受講料 2,210円／月(初回別途教材費700円、2回目以降3,500円／月)
■講 師 鈴木久仁香



くるっと作りペーパークイリング

紙で作ったとは思えないほど華やかな作品の数々!細長い紙をくるくる巻いてパーツを作り、そのパーツを組み合わせて花や葉など様々なデザインを作ります。



■日 程 7/4、18、8/1、29、9/5、19(金)
■時 間 13:00～15:00
■受講料 3,700円／月(別途教材費2,000円程度/6回分)
■講 師 海上典子

暮らしを彩るトールペイント

日々の暮らしの中で使うもの・季節を彩るものなど、本に掲載されている作品や、講師オリジナル作品などを中心にお好みのものをペイントレッスンします。
■日 程 7/1、15、8/5、19、9/2、16(火)
■時 間 10:00～12:00
■受講料 4,680円／月(別途教材費2,000～3,000円/作品)
■講 師 笠口智佳子



ヨーロッパンビーズジュエリー

ヨーロッパのビーズを使用し、様々な技法を用いて繊細で美しいアクセサリを作ります。
■日 程 7/17、8/21、9/18(木)
■時 間 18:00～20:00
■受講料 2,550円／月(別途教材費2,500円／月)
■講 師 山本泰代



ジュエリークロスジェ

鎖編みや細編みなど、ビーズをレース針で編む技法で素敵なアクセサリを作ります。
■日 程 7/15、8/19、9/16(火)
■時 間 10:30～12:30
■受講料 1,850円／月(別途教材費2,500円／月)
■講 師 山本泰代



オートクチュールビーズ刺しゅう

華やかなビーズ、スパンコール、金糸、リボン、ゴールドなどをバリ伝統刺繍の技法で美しく仕立てます。
■日 程 7/15、8/19、9/16(火)
■時 間 10:00～12:30
■受講料 2,470円／月(別途教材費3,000円／月)
■講 師 山本泰代



ビーズアートステッチ

針と糸でビーズを編み上げるジュエリーメイキングの一つです。世界の様々な技法を基本から学びます。
■日 程 7/15、8/19、9/16(火)
■時 間 10:00～12:30
■受講料 2,470円／月(別途教材費2,500円／月)
■講 師 山本泰代



アート

描いてハッピー! 笑手紙セラピー	かとうひとみ	【日】7/20 8/24 9/21	13:00～15:00	2,310円／月 (別途教材費500円/月)
ミニスケッチブックに描く	森千恵	【金】7/11、25 8/8、22 9/12、26	13:00～15:00	4,180円／月
水彩・パステル・ガッシュで描く	森千恵	【土】7/12、26 8/9、23 9/13、27	10:00～12:00	4,180円／月
大人の絵画教室	山内伸	【水】7/9、23 8/27 9/10、24	10:30～12:30	3,700円／月 (別途教材費1,200円/3ヶ月)※8月は月謝変動
文字絵手紙(己書)	戸田和子	【水】7/16 8/20 9/17	10:00～12:00	2,360円／月 (別途教材費500円/月)
日本画	戸澤佐枝子	【金】7/11、25 8/8、22 9/12、26	10:00～12:00	3,880円／月 (初回別途教材費7,000円程度)
やさしい水彩色えんぴつ画教室	じんけ(杉原健仁)	【土】7/12 8/9 9/13	10:00～12:00	1,850円／月 (初回別途教材費5,500円～、2回目以降500円/回)
四季を描く水彩画	吉沢三き子	【水】7/9、23 8/27 9/10、24	13:00～15:00	4,380円／月 ※8月は月謝変動
水墨画	朝比奈陽心	【金】7/4、18 8/1、29 9/5、19	13:00～15:30	4,620円／月 (別途肉筆手本代3,000円/月、初回のみ道具代一式14,000円)

ホビー

読み語る声劇	朝吹桜子	【木】7/10、31 8/28 9/11、25	14:00～16:00	4,720円／月 (別途教材費100円／月) ※8月は月謝変動
朗読入門	北里真弓	【土】7/12、26 8/9、23 9/13、27	13:00～15:00	4,380円／月 (別途教材費が必要場合あり)
デジタル一眼レフカメラのいろは「撮影基礎コース」	※8/2と9/6は野外撮影会 白井厚	【土】7/5 8/2、30 9/6、20	10:00～11:30	4,720円／月 (別途教材費100円/月) ※7月は月謝変動
デジタル一眼レフカメラ「撮影実習コース」	※8/2と9/6は野外撮影会 振替可 白井厚	【土】7/5 8/2、30 9/6、20	13:00～14:30	4,940円／月 (別途教材費100円/月) ※7月は月謝変動
デジタル一眼レフカメラ「作品研究科コース」	※8/2と9/6は野外撮影会 振替可 白井厚	【土】7/5 8/2、30 9/6、20	15:00～16:30	4,940円／月 (別途教材費100円/月) ※7月は月謝変動
デジタル一眼レフを愉しむ「撮影実践コース」	※7/20と9/21は野外撮影会 振替可 白井厚	【日】7/20 8/31 9/21	13:00～14:30	2,470円／月 (別途教材費100円/月)
デジタル一眼レフを愉しむ「撮影エンジョイコース」	※7/20と9/14と9/21は野外撮影会 振替可 白井厚	【日】7/13、20 8/31 9/14、21	15:00～16:30	4,940円／月 (別途教材費100円/月) ※8月は月謝変動

初めての星空撮影～デジタル一眼レフ・ミラーレス～ ※8/27は野外撮影 石橋直樹(予備日8/28、8/29)	7/22 【火】8/27(水) 9/16	19:00～20:30 ※野外撮影日は変動	2,200円／月 (別途教材費200円/月)
良くなる! ワンランク上の写真講座	小玉亘宏	【金】教室 7/4、8/1、9/5 【土・日】野外 7/26(土)、8/24(日)、9/28(日) ※野外撮影日は変動	18:20～20:20 4,920円／月 (別途撮影地入場料)
飲んで知る、ワインの味わいと楽しみ方	森下綾	7/8 【火】8/26 9/9	19:00～20:30 1,850円／月 (別途教材費5,500円/月)
人生の設計書 四柱推命入門【朝】【夜】	浅田町華 振替可	7/4 【金】8/1 9/5	【朝】10:00～11:30 【夜】19:00～20:30 3,080円／月 (初回別途教材費3,000円)
占星術タロット【初級】【中級】	YUKI	7/6 【日】8/3 9/7	【初級】13:00～14:30 【中級】15:00～16:30 2,530円／月 (初回別途教材費・タロット代3,200円)
ヒーリング 点描マダラ	YOSHIKO	7/8 【火】8/19 9/9	14:00～16:00 2,200円/月 (初回別途教材費2,300円と100円/回)
バラと遊ぼう ガーデニング教室	山本洋見	7/2 【水】8/6 9/3	13:00～15:00 3,030円／月 (別途教材費約5,500円/3か月毎)
苔テラリウムを作ろう	浅田町華	7/25 【金】8/22 9/26	10:00～12:00 1,850円／月 (別途教材費3,000円/月)
はじめての盆栽 苔玉教室【金】【土】 同月のみ振替可	三浦克友	7/11 【金】8/8 9/12 7/5 【土】8/2 9/6	18:30～20:30 2,460円／月 (別途教材費2,200円／月)

リラクゼーション

アロマとハーブのある暮らし	河合範子	【木】7/10、31 9/11	10:00～11:30 2,470円／月(別途教材費1,500～2,500円程度/月) ※7月は月謝変動 ※8月は休講
フィットネスマッサージ～女性のための植物療法～	川西志津	7/6 【日】8/24 9/7	13:00～14:30 2,200円／月 (別途教材費1,500円／月)

入会不要 1日講座／1クール完結講座

日本酒を学び、愉しむ～日本酒講座 全3回～ ※途中受講可 宮部浩之 全3回コース	【日】7/27 8/31 9/28	15:00～16:30	1,850円／月(別途教材費3,300円/月※初回のみ別途テキスト代1,000円)
ペットの気持ち～気持ちを読み取り互いに幸せな時間を過ごす～ Tomiko ※スピリチュアルな要素を含む 全4回コース	7/5、19 【土】8/30 9/13	10:00～12:00	9,800円／全4回
カメラの性能を活かすための撮影テクニック実践講座 小玉亘宏 ※8/10は野外撮影 ※対象:中～上級者 全3回コース	8/8 【金】8/10(日) 8/29	18:20～20:20 ※野外撮影日は変動	9,000円／全3回 (別途教材費3,300円)
未来を開く開運のトビラ～家相編～ 全6回コース	7/4、18 【金】8/1、29 9/5、19	10:00～11:30	14,820円／全6回 (初回別途教材費3,000円 九星気学編受講者は不要)

羊毛フェルト～手乗りサイズのシマエナガ～ ※対象:中学生以上 福世倫子	【土】7/5	10:00～12:30	2,240円 (別途教材費600円)
季節で楽しむチョークアートの世界 粕谷涼子	【日】8/24	10:00～12:00	1,850円 (別途教材費1,700円)
70種の天然石で選ぶあなただけの守護石ブレスレット&サンキャッチャー 齋藤みさ ①ブレスレット ②サンキャッチャー	【金】①8/8 【土】②9/27	10:00～12:00	2,500円／回 (別途教材費①4,200円、②3,500円)
コミュニケーション能力を上げる! カラーメンタリング®講座 齋藤みさ	【日】7/13	10:00～12:00	2,240円 (別途教材費500円)
外反母趾・浮き指・ヘバーデンを正しく知って足から全身の未病改善 ※3本指テーピング靴下付き 伊藤昌代	【日】8/31	10:00～12:00	2,460円 (別途教材費1,980円)
パーソナルアロマ!心と体を整え問題解決へ ①アロマジェル ②アロマバーム 大黒紗織	【火】①7/8 【日】②9/21	10:00～11:30	2,530円／回 (別途教材費①1,500円、②1,800円)
「話す声のトレーニング:呼吸・発声・滑舌」実践講座 名倉奈知古	【水】9/10	10:00～12:00	3,370円
のぼかん体験講座～自分を知り、相手を知る～ 佐野裕美	【金】9/12	13:00～14:30	1,850円
整理収納アドバイザー2級認定講座 ※認定証は後日郵送 ※生前整理アドバイザー2級認定者の受講が可能です。	瀬尾さちこ 振替可	【日】9/21	17,600円 (別途教材費・認定料等7,100円)
生前整理アドバイザー準1級認定講座 ※認定証は後日郵送 ※生前整理アドバイザー2級認定者の受講が可能です。	竹内政子	【日】8/31	11,000円 (別途教材費・認定料等16,280円)
発達障がい空間支援士取得講座 ※受講後に認定証発行 望月愛	【日】9/28	9:30～12:30	12,650円／回 (別途教材費9,350円)
発達障がい食環境支援士取得講座 ※受講後に認定証発行 望月愛	【日】9/28	13:30～16:30	12,650円／回 (別途教材費10,450円)
パーソナルカラー診断 メイクアップスクールカリノ マンゾーマン	【金】9/5	10:30～15:30 ※内1時間ずつの個人授業	4,280円／回
お悩み解決!プライベートメイクレッスン メイクアップスクールカリノ マンゾーマン	【金】9/19	10:30～15:30 ※内1時間ずつの個人授業	4,240円／回
リニューアル子どもの気持ちかわからなくなったら受けてたい授業 岡田峰則 全3回コース	【火】7/8、15 8/5	13:00～14:30	9,000円／全3回
写真散歩～ホテルアーキッシュ豊橋から撮る夕景夜景編～ 白井厚 全3回コース ※8/3、9/28は野外撮影 ※8/3は雨天決行	①8/3 【日】②8/10 ③9/28	①18:30～20:30 ②10:00～11:30 ③10:00～11:30	9,855円／全3回 ※①のホテル内ドリンク1杯付き
アロマハンドトリートメント・後編～手のひらの施術～ 伊藤貴美子 全3回コース	【水】7/23 8/27 9/24	13:30～15:00	7,020円／全3回 (別途教材費3,000円/回)

入会のご案内

(1) 本アカデミーに入会する際には、各教室の受付またはホームページにて承ります。入会を希望する方は、申込書に必要事項を記入し、入会金を現金もしくはクレジットカードで一括払いにてお支払いください。入会金は、3,300円です。ただし、UCSカード会員およびケーブル・ウインドメンバースカード会員は2,200円、高校生・大学生・専門学生は半額、65歳以上の方・中学生以下の方・サーカード会員・サラススポーツ会員は無料とします。(2) 未成年者が会員になろうとするときは、保護者の同意を得て申し込むものとします。この場合保護者は、当入会規約に基づく責任を本人と負うものとします。(3) 入会金は、いかなる理由があっても返金できません。(4) 会員の有効期限は、入会日より36ヶ月とします。

全て予約が必要です!

※単回講座は受講日の4営業日前まで、月謝講座は初回受講時のみ4営業日前までにお申込ください。キャンセルの受付は、4営業日前までにお済ませください。それ以降のキャンセルは、キャンセル料が発生しますので、ご了承ください。※月謝講座の休会・退講は、前月25日までに、受付窓口にて所定の手続きを行ってください。