

※見学・体験受講・途中受講可能な講座もございます。詳しくはお問い合わせください。

IDAY COOKING

プレミアムレッスン

ワンランク上を目指して

中島哲也から学ぶ至福のスイーツ プレミアム特別レッスン

■受講料 6,700円（箱代込）
■定員 8名
■時間 10:00～13:00／14:00～17:00

9/27(土) ※3時間講座 2部制

●お楽しみプレミアムメニュー

秋の味覚を存分に
にお楽しみ頂ける
アントルメ仕立て、中島シェフ
オリジナルの至福のスイーツを
お届けします。メニューは当日までのお楽しみで
す。



1台お持ち帰り ※イメージ写真となります。

PatisserieMoriオーナーシェフから 学ぶスイーツ講座

■受講料 4,500円（箱代込） ■定員 10名
■時間 10:00～13:00
■講師 森貴正 ※3時間講座

7/23(水) 7/30(水) 8/6(水)

●ブルーベリーのエクレア

2021年の復刻
メニュー。ブルー
ベリーとチーズ
クリームのエク
レアです。製菓理
論を学びながら
失敗しないエク
レアを作ります。



5個お持ち帰り

お亀堂の気楽に学ぼう和菓子講座

■受講料 4,300円 ■定員 10名 ※3時間講座
■時間 10:00～13:00 ■講師 石川行人 石川未紗

7/4(金) 7/5(土)

●上生葛菓子【水牡丹】

青梅の甘露煮を練り込んだ甘酸っぱい梅餡を、くず生地で包み上げた夏の菓子です。

●カップ流し菓子【キャラメル水羊かん】

キャラメル風味の水羊かんを流し、上に柔らかな生クリーム寒天を流し合わせて、洋風な水羊かんに仕上げます。

上生葛菓子8個 流し菓子6個お持ち帰り

8/29(金) 8/30(土)

●蒸菓子【じゃがバター饅頭】

じゃが芋とバターを白あんと一緒に練り上げ、しょうゆ風味の蒸し生地で蒸し上げます。

●棹ういろ菓子【黒糖芋ういろ】

米粉の代わりに小麦粉を使用した、黒糖小麦粉ういろと、さつま芋を混ぜ込んだういろの二段合わせに流します。

蒸菓子8個 棹菓子1本お持ち帰り



単発
レッスン

後半

前半

スタディ

楽しく学べる中国語【基礎】

将来の「国際語」ともいわれる中国語はいま様々な場面で役に立ちます。基礎から日常会話までやさしく楽しく学ばしう!講師が受講生1人1人に合わせてやさしく丁寧に指導します。実際に役立つ中国語を身につけることができます。

■日 程 7/2、9、16、23、30、8/6、20、27、9/3、10、17、24(水)
■時間 18:20～19:50
■受講料 9,840円/月（初回別途教材費4,400円～）
※7月、8月は月謝変動
■講師 加藤寛昭

ハンドメイドクラフト

マクラメ編みで作る雑貨とアクセサリ

1本のひもから、様々な結び方を駆使して作品を生み出すマクラメ編み。ネックレスやブレスレットなどのアクセサリから、バッグ、タペストリーなどの雑貨まで好きな作品を作ります。

■日 程 7/23、8/27、9/24(水)
■時間 13:30～15:30
■受講料 2,060円/月
(別途教材費1,000円～)
■講師 わたなべなおこ

ダンシング

ゆっくり楽しむ初めてのフラメンコ

老若男女楽しく踊るセビジャーナスやルンバ、タンゴフラメンコを学びます。ストレッチ、基礎、振付けはゆっくり。リズムに乗って、体を動かす楽しさを仲間達と共に楽しみましょう。

■日 程 7/11、25、8/8、22、9/12、26(金)
■時間 13:00～14:30 ※2名以下の場合、受講時間60分
■受講料 5,000円/月
■講師 ビバ!フラメンカ葉子

トラディショナル

能楽にふれる

情報のあふれる今だからこそ、日本が世界に誇る伝統芸能「能楽」の世界にふれる。能アクトである講師と、解説や実演を踏まえ、心頭なる能の時間を体験してください。

■日 程 7/25、8/29、9/26(金)
■時間 13:30～15:00
■受講料 2,420円/月
■講師 赤井敬子 (MIURA)

ホビー

デジタル一眼レフカメラのいろは「撮影基礎コース」

カメラの基本的な操作と様々な場面に適した設定など、初心者から学びたい基礎知識からファットテクニクまで余すことなくお伝えします。季節限定のたびきりの1枚を切り取る野外講座へ出かけませんか?

■日 程 7/5、8/2、30、9/6、20(土)
※8/2と9/6は野外撮影会
■時間 10:00～11:30
■受講料 4,720円/月(別途教材費100円/月) ※7月は月謝変動
■講師 白井厚

キッズ

ガールズK-POPダンス!

世界中の人々を魅了し続けるK-POP。ダンスの基礎、リズム感など楽しく身につけよう!流行りの曲を聞いていただけなんてもったいない!韓国アイドルになりきってキレのあるダンスをカッコよく踊っちゃおう!

■日 程 7/8、22、29、8/26、9/30(火)
■時間 18:20～17:20
■受講料 3,360円/月 ※7月8月は月謝変動
■講師 HARUKA

こどものためのお花教室

植物の美しさや季節を感じながら、お花のアレンジに挑戦!アレンジの基本テクニクを取り入れながら、こどもの創造力・独創力をふくらませ実現化していきます。

※対象:年中～中学生
(園児は慣れるまで保護者同伴)
■日 程 7/1、8/5、9/2(火)
■時間 16:30～18:00※1時間程度(最終入室17:00)
■受講料 1,850円/月(別途教材費1,500～2,000円程度/月＋花器代)
■講師 伊藤貴美

入会のご案内

(1) 本アカデミーに入会する際には、各教室の受付またはホームページにて承ります。入会を希望する方は、申込書に必要事項を記入し、入会金を現金もしくはクレジットカードで一括払いにてお支払いください。入会金は、3,300円です。ただし、UCSカード会員およびケーブル・ウィンディメンバースカード会員は2,200円、高校生・大学生・専門学生は半額、65歳以上の方・中学生以下のお支払は、本アカデミーが指定する方法(口座振替・クレジットカード引落し)から選択いただけます。【単回・初回月謝講座】受講日の4営業日前までに受付窓口、またはホームページにてお支払ください。(3) 【初回月謝講座】初回来店時に月謝制のお手続きにあたり次の持ち物をご持参ください。【口座振替・・・通帳またはキャッシュカード・銀行印】【クレジットカード払い・・・クレジットカード】

受講のご案内

(1) 申込は店頭・電話・ホームページから行う事ができます。講座受講は、一部の講座を除き月謝制となります。(以降、月謝講座) 初回受講時、受付窓口にて所定の手続きを行っていただきます。次回以降は、自動更新となります。各講座とも満員に成り次第、締め切ります。また、最低開講人数に達しない場合は、閉講となることがあります。(2) 【月謝講座】入会金、及び受講料は初回のみ2ヶ月分前払いとなり、受講日の4営業日前までに現金、またはクレジットカードにてお支払ください。以降毎月のお支払は、本アカデミーが指定する方法(口座振替・クレジットカード引落し)から選択いただけます。【単回・初回月謝講座】受講日の4営業日前までに受付窓口、またはホームページにてお支払ください。(3) 【初回月謝講座】初回来店時に月謝制のお手続きにあたり次の持ち物をご持参ください。【口座振替・・・通帳またはキャッシュカード・銀行印】【クレジットカード払い・・・クレジットカード】

今期のNEWリニューアルピックアップ講座 入会必要

NEW ダンシング

カントリーラインダンス入門

アメリカ発祥のダンスで今や世界中で親しまれています。パートナー不要で、とても簡単なステップから始められるので1人で気軽に参加できます。60代70代でも大丈夫!見るだけでなく勿体ない、さあ!一緒に踊って楽しみましょう!

■日 程 7/3、17、8/7、21、9/4、18(木)
■時間 14:00～15:30 ■受講料 3,700円/月
■講師 NCF所属インストラクター 夏目ちえ

ヘルス&エクササイズ

ありのままの美しさが日常の歩き方から

自身の姿勢や歩き方を見直すことで、反り腰・巻き肩・O脚などを改善!綺麗に歩けるように姿勢作りや身体の動かし方から、毎日の歩行時間を無理なくエクササイズに変えていける健康的な歩き方のレッスンを行います。

■日 程 7/13、8/3、9/7(日)
■時間 14:00～15:30
■受講料 2,500円/月
■講師 A Z U

ハンドメイドクラフト

わたしを彩るガラスアート

鉛でできたリード線と多彩なカラーフィلمを組み合わせて、ステンドグラスの雰囲気そのままだに作りあげるクラフトです。簡単な作品から始め、徐々に複雑な作品にトライしましょう。日々の生活に彩りをそえてみませんか。

■日 程 7/2、8/6、9/3(水) ■時間 13:30～15:30
■受講料 2,000円/月(初回別途教材費3,542円、2回目以降500円～/作品)
■講師 山崎崇子

ダンシング

1人でもペアでも!社交ダンス入門

音楽のリズムに合わせて、みんなで楽しく踊りませんか?日頃の運動不足解消・体力づくり、面白いことに頭の体操にもなります。モダン、ラテン、それぞれ一種目ずつからチャレンジしていきますよ!

■日 程 7/4、18、8/1、29、9/5、19(金)
■時間 13:30～15:00
■受講料 5,200円/月
■講師 田口善淳

トラディショナル

草月流いけばな【火】【日】

初めてのポイントもいけばなの基本から指導しますので安心して楽しめます。型や留め方を学び最終的には自由に花をいけてみましょう。

■日 程 【火】7/1、15、8/5、19、9/2、16
【日】7/13、8/10、9/14
【火】18:30～20:00 【日】10:00～11:30
【火】14,420円/月(別途花代1,000円/回)
【日】2,210円/月(別途花代1,000円/回)
■講師 金田達幸

アート

水墨画

渡辺山系を基本とする水墨画です。着色は行わず黒色、濃淡を基調とした方法で基本の四君子「蘭、竹、菊、梅」を描きながら直筆、側筆、線・点・潤筆、渴筆などの技法を学びます。

■日 程 7/4、18、8/1、29、9/5、19(金)
■時間 13:00～15:30
■受講料 4,620円/月(別途肉筆本代3,000円/月、初回のみ道具代一式14,000円)
■講師 朝比奈陽仁

1日講座 入会不要

発達障がい食環境支援士取得講座

お子さまが偏食から、座って生きていることが出来るように「物・心・情報」を整理する事が生前整理です。人生を見つめ直し、より豊かに生きるために学びましょう! ※認定証は後日郵送 ※生前整理アドバイザー2級認定者のみ受講が可能です。

■日 程 8/31(日)
■時間 10:00～16:00(1時間昼休憩有り)
■受講料 11,000円(別途教材費・認定料等16,280円)
■講師 竹内政子

キッズヒップホップダンス!

【3歳半～低学年】

【高学年～中学生】

必修科目となったダンス♪体の柔軟性や基礎体力も高めながら踊りの楽しさを実感できます。ヒップホップ・J-POPなどいろいろな曲でダンス!

■日 程 7/4、11、18、26、8/1、8、22、29、9/5、12、19、26(金)
■時間 【3歳半～】16:40～17:40 【高学年～】17:45～18:45
■受講料 6,720円/月
■講師 ERIKA

驚きの子どもかけっこ教室

運動会やマラソン大会に向けて!「体が勝手に進んでさごく走りやすい!」こんなに軽く走れたのは初めて!こんな驚きや喜びの感動をぜひ体験してください。

■日 程 7/2、16、8/20、9/3、17(水)
■時間 16:30～17:15
■受講料 3,700円/月
※8月は月謝変動
■講師 宮阪智也

リニューアル1クール完結講座 入会不要 全3回コース

子供の気持ちがわからなくなったら受けたい授業

いつも何らかの悩みを抱える子供達。彼らは自分が信じている大人に出逢う機会を待ち望んでいます。発達障害とは発達段階の得意・不得意の個性であると考える講師と共に、不登校・学習障害の特徴と分類など、一緒に解決する学びの場へ。まずは1歩踏み出してみてはいかがでしょうか。

■日 程 7/8、15、8/5(火)
■時間 13:00～14:30
■受講料 9,000円/全3回
■講師 児童ユースアドバイザー・スクール相談員 岡田峰剛

スタディ

楽しく学ぶ英会話【入門～初級】

英会話を学ぶのが初めての方、久しぶりの方にもお勧めの、楽しくやさしい講座です。日常よく使う身近な基本表現を中心に、発音やリズムも学びながら、英会話の基礎身につけていきます。

■日 程 7/5、12、26、8/2、23、30、9/6、13、27(土)
■時間 15:30～16:30
■受講料 6,930円/月(初回別途教材費1,210円～)
■講師 阿藤文子

ハンドメイドクラフト

みんなで楽しむ編み物

好きな作品を楽しく作ります。初心者さんはポーチやアクセサリーなど小物からスタート。経験者さんには、流行中の作品やさらなるレベルアップ作品をご提案します。

■日 程 7/9、23、30、8/27、9/10、24(水)
■時間 13:30～15:30
■受講料 4,120円/月(別途教材費1,000円～/作品)
※7月、8月は月謝変動
■講師 わたなべなおこ

ダンシング

フリースタイルジャズダンス

全てのダンスの源ジャズダンス。多くの歌手やダンサーの動きはジャズダンスにつながります。バレエの優美さとヒップホップやファンクなどのリズムカルな動きでダンスの基礎を学びます。ぜひ無料の見学からどうぞ!

■日 程 7/11、25、8/8、22、9/12、26(金)
■時間 19:30～20:30
■受講料 4,000円/月
■講師 MIKA

トラディショナル

坐禅と法話

坐禅のポイントは「調える(ととのえる)」ということ。「体」呼吸「心」。この三つを調えて心身ともに健やかな毎日を過ごしましょう。足に不安のある方はイス坐禅でもOKです。

■日 程 7/17、8/28、9/25(木)
■時間 10:30～12:00
■受講料 2,360円/月
■講師 巨馬善道、伊藤弘陽、野田宗里

ホビー

朗読入門

お腹からしっかりと声を出す、聴き取りやすい声で人に伝える読み方を基本から学びます。素敵な本を、大きな声で情感を込めて読んでみましょう!

■日 程 7/12、26、8/9、23、9/13、27(土)
■時間 13:00～15:00
■受講料 4,380円/月(別途教材費が必要な場合あり)
■講師 北里真弓

1クール完結講座 入会不要 全3回コース

写真散歩～ホテルアークリッシュ豊橋から撮る夕景夜景編～

8/3野外撮影は、アークリッシュ豊橋の限られた方のみ入室可能な極上の空間で一瞬として同じ色の景色を撮る…そんな贅沢な時間を過ごしてみませんか? 9/28も三岐鉄道・丹生川駅にて野外撮影です。

■日 程 ①8/3②8/10③9/28(日) ※8/3は雨天決行
■時間 ①18:30～20:30②10:00～11:30③10:00～11:30
■受講料 9,855円/全3回※ホテル内ドリンク1杯付き
■講師 白井厚

他にもいろいろ

全約200講座

全講座の詳細は
ホームページまたは店頭の「カルチャー講座チラシ」でご案内しています。

※単回講座は受講日の4営業日前まで、月謝講座は初回受講時のみ4営業日前までにお申込ください。キャンセルの受付は、4営業日前までにお済ませください。それ以降のキャンセルは、キャンセル料が発生しますので、ご了承ください。 ※月謝講座の休会・退講は、前月25日までに、受付窓口にて所定の手続きを行ってください。

全て予約が必要です!

詳しい講座内容はHPをご覧ください。

くらしときめきアカデミー豊橋

検索

http://www.sala-academy.jp