



入会金無料キャンペーン

通常3,300円 → **0円**

※対象: 期間中にご入会・受講料お支払の方

今だけ!

2/24(土) 4/28(日)

※WEB対象期間: 2/22(木)~4/28(日)

サラカードキャンペーン

サラカードに新規入会、または家族カードを作成すると

2,000円分の受講料割引券をプレゼント!!

全講座 **5%OFF!**

※指定のQRまたは申込用紙から申込された場合のみ対象です

期間 2/24(土)~5/31(金)

カルチャー講座 受講料改定のお知らせ

この度、弊アカデミーではエネルギーコストや原材料費の高騰に伴い、2024年4月1日以降の講座より受講料の改定をさせていただきます。(一部講座を除く)お客さまにはご負担をおかけいたしますが、更なるサービスの向上に努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

1DAY COOKING

お申し込みはこちら **FREE 0120-306-380**

持ち物 ※中学生以上は一人で参加できます。 保冷剤・保冷バッグ・エプロン・スリッパ・手拭タオル・筆記用具

<p>鈴木先生の気まぐれレッスン</p> <p>■受講料 3,600円 ■定員 8名 ■時間 10:15~12:45 ■講師 鈴木真砂代</p> <p>4月 4/6(土) 4/18(木) 4/21(日)</p> <p>春のおうちイタリアン</p> <ul style="list-style-type: none"> ●春野菜とツナのペレロントーノ ●鯨のイタリアンマリネ ~タルタル添え~ <p>ペレロントーノは、おうちにある材料で手軽に作れます。酸味のきいたマリネはタルタルソースでマイルドに。</p>	<p>1人でじっくり学べるスイーツ</p> <p>■受講料 3,800円 ■定員 8名 ■時間 10:15~12:45 ■講師 山宮博美</p> <p>4月 4/10(水) 4/14(日) 4/20(土) 4/25(木)</p> <p>いちごミルクケーキ 抹茶クッキー</p> <p>優しい甘さのいちごミルクのパウンドケーキ。少し手間をかけて作るさっくりとした抹茶のクッキーです。</p>	<p>中野先生のHAPPYBREAD</p> <p>■受講料 3,600円 ■定員 8名 ■時間 10:15~12:45 ■講師 中野恵子</p> <p>4月 4/28(日)</p> <p>田舎パン ジャムパン (フチお菓子付き)</p> <p>コーンフラワーを練りこみ、クリームチーズ&カスタードクリームを絞ります/イチゴジャムパンにメレンゲを塗って焼きます。</p>	<p>最速1時間!失敗しらずのスピード米粉パン講座</p> <p>■受講料 4,000円 ■定員 8名 ■時間 10:15~12:45 ■講師 ただひろみ</p> <p>4月 4/12(金) 4/24(水)</p> <p>四葉パン （復習用のパン用米粉、イースト、オオバコ付き）</p> <p>見た目もかわいい四葉の。シュガーバターで香り豊かに仕上げた。作りかたもとっても簡単なので、初心者さんにもオススメです!</p>	<p>親子週末クッキング</p> <p>■受講料 3,400円 ■定員 8組 ■時間 10:15~12:45 ※対象: 年少~小学3年生 (1組お子様2名まで参加可、対象年齢以上のお子様はご相談ください)</p> <p>4月 4/27(土)</p> <p>講師 埋田久美</p> <p>いちごのデコロール</p> <p>お絵かきしたスポンジで生クリームといちごを包みます。天然色素を使い、かわいらしい絵を描きましょう。アレルゲン・乳、小麦、卵</p>
<p>5月 5/11(土) 5/15(水) 5/19(日)</p> <p>野菜を食べるヘルシー中華</p> <ul style="list-style-type: none"> ●もやしとニラ入り五目天津麺 ●肉団子の甘酢あん <p>おなじみの天津飯を麺にアレンジした是非オススメしたいメニュー。そのままご飯に乗せればいつもの天津飯に。</p>	<p>5月 5/12(日) 5/22(水) 5/25(土) 5/30(木)</p> <p>ラズベリーのバターケーキ</p> <p>甘酸っぱいフランボワーズを使った軽やかなバタームースクリームを使ったデコレーションケーキです。</p>	<p>5月 5/26(日)</p> <p>よもぎリング ハニークリームチーズくるみパン (フチお菓子付き)</p> <p>きな粉、栗甘露煮、大納言を入れたよもぎパン/クリームチーズを塗って、焼き上げにはちみつをかけます。</p>	<p>5月 5/9(木) 5/17(金)</p> <p>フライパンでつくる抹茶パン （復習用のパン用米粉、イースト、オオバコ付き）</p> <p>発酵から焼成までフライパン1つで焼けます。農業不使用の西尾産抹茶を贅沢に使った和風米粉パンです。</p>	<p>5月 5/18(土)</p> <p>講師 埋田久美</p> <p>フルーツ大あん巻き</p> <p>もちもちの皮を焼いて、あんも季節のフルーツを巻きこみます。天然色素で模様を描いて、かわいらしく6個作ります。アレルゲン・小麦、卵</p>
<p>6月 6/5(水) 6/15(土) 6/22(土)</p> <p>鶏肉を使った2種の和食</p> <ul style="list-style-type: none"> ●鶏のきび焼き重 ●鶏ささ身のごま梅酢和え <p>鶏肉の焼き方がポイントです。一品でも満足度の高い、ご飯によくあうメニューです。</p>	<p>6月 6/8(土) 6/12(水) 6/16(日) 6/20(木)</p> <p>チーズムースケーキ</p> <p>ふわりと軽やかなスポンジをまとった、口どけ滑らかなチーズムースです。</p>	<p>6月 6/23(日)</p> <p>トマトコッペ チョコクリームちぎりパン (フチお菓子付き)</p> <p>ドライトマトとペーストを入れた生地、ベーコン、チーズの組合せ。/チョコクリームを包み紙型に入れて焼成。</p>	<p>6月 6/13(木) 6/19(水)</p> <p>米粉のカレーパン （復習用のパン用米粉、イースト、オオバコ付き）</p> <p>カレーをを使ったヴィーガンカレーから一緒に作ります。揚げ、焼きの2種類の焼成方法もお伝えします!</p>	<p>6月 6/9(日)</p> <p>講師 吉見千晴</p> <p>かたつむりの飾り巻きずし</p> <p>初めての方でも、ゆっくり進めていくので大丈夫です。楽しく一緒に作りましょう。</p>

インドで学んだ本格スパイス料理

■受講料 4,000円 ■定員 8名
■時間 10:15~12:45 ■講師 Hisako

4/13(土)

チキンピリヤニ
ライタ

美味しく作るために、3~4名の共同作業です。東インド コルカタのホテルシェフ直伝、インド式混ぜご飯。ライタは付け合わせに必須!塩味のヨーグルトソース。

健康美容あまさけスイーツ

■受講料 3,400円 ■定員 8名
■時間 10:15~12:45 ■講師 山本和泉

4/7(日) 6/29(土)

糰のおかず
米粉マフィン

あまさけと玉ねぎを混ぜ、素材の旨みを感じられるおかずマフィン。朝食や小腹の空いたときのチャージに。

パン作り初めてさんの手ごねパン講座

■受講料 3,600円 ■定員 8名
■時間 10:15~12:45/14:00~16:30
■講師 やまもとまさこ

6/1(土) ①10:15 ②14:00

コッペ焼きチーズカレー (手ごねから)

ウールロールパン チーズイン (成形から)

マフィン型に入れチーズをトッピングしたカレーパン。ウールロール(毛糸玉)のように成形し、中心にはチーズをイン。

おからこんにゃくで楽々腸美人料理

4/4(木) 4/5(金)

■受講料 4,200円 ■定員 8名
■時間 10:15~12:45 ■講師 大滝敦子

●春野菜で楽しむ彩り手鞠すし

お魚も肉も使わずとも大満足!ヘルシーで可愛い!春の野菜手鞠すしを作ります。* 全植物性素材使用、五重不使用、グルテンフリー

SUSTAINABLE GOALS 1Day Cooking

環境保全のため、お持ち帰り用の容器・箱・かご等、保冷剤、保冷バッグのご持参にご協力をお願いいたします。(スイーツの箱はご用意しております)

今期の NEW 講座 入会必要

NEW 1日講座 入会不要

ランタンスタイルで作るタイルの鍋しき

釉薬の美しい笠原産のランタンスタイルでなべしきを作りましょう。タイルをニッパーでカットしてオリジナルを楽しみます。

■日程 6/29(土)
■時間 10:00~13:00
■受講料 1,850円(別途教材費2,000円)
■講師 タイル作家 野村啓児

NEW 1日講座 入会不要

初・中級者向け「花の撮り方」講座 ~春の安城デンパークで花をキレイに撮ろう~

4月の週末、チュリップや春の花の撮影を楽しもう!(雨天の場合、温室内で撮影)。女性講師が優しく教える初心者向け教室、中級者には、一歩進んだ見せ方もお伝えします。スマホ・タブレットでも参加可能。

■日程 4/14(日)
■時間 10:00~13:00
■受講料 2,970円(別途入場料)
■講師 日本写真家協会会員 原田佐登美

NEW ヘルス&エクササイズ

声を出して楽しく体を動かす健康体操

笑うこと、声を出すこと、体を動かすことを遊び心を持って体感していきます。声を出して心も体もスッキリ!!思い切り声を出すことで呼吸も深くなり、心も体も元気になります!

■日程 4/23, 5/28, 6/25(火)
■時間 14:00~15:00
■受講料 1,850円/月
■講師 楽生インストラクター 木下直美

NEW キッズ

親子ふれあい わらべうた ~感性を高める最新の子育て~

赤ちゃんやママのための音楽「わらべうたを学ぶ会」では、知恵、運動発達、五感に働きかけ、自立を促します。手遊び、詩、お話をあやし方を習います。簡単な語の読み方も教えます。*対象: 乳児=歩行前/幼児=歩行後

■日程 4/24, 5/22, 6/26(水)
■時間 【乳児】10:00~10:45 【幼児】11:00~11:45
■受講料 1,500円/月(別途教材費100円)
■講師 わらべうた伝承師 伊藤裕子

NEW ホビー

人生の設計書 四柱推命入門 ~自分の本質を知ろう~

人気講座のため、増設!生年月日と時間から、最も古典的な東洋哲学、陰陽五行学説を用いて人生の設計書を作成。先が見えなくなってきた時、解決を見つめる手立てとなるかもしれません。占い講座ではありません。

■日程 4/7, 5/12, 6/2(日)
■時間 13:00~14:30 ■受講料 3,080円/月(初回別途教材費3,000円)
■講師 オリエンタルライフアカデミー代表 浅田町華

NEW トラディショナル

やさしい和裁 ~基礎縫いから着物リフォームまで~

浴衣や着物など、お好きなものを自分のベースで製作していただけます。着物のリフォームも習得できます!針をもったことのない方も分かるように基礎から指導します。

■日程 4/2, 16, 5/7, 21, 6/4, 18(火)
■時間 13:00~15:30
■受講料 5,080円/月(別途教材費3,500円)
■講師 都豊橋福聚きもの塾 山本恵子

リニューアル ダンシング

やさしいフラダンス入門

心癒されるハワイの音楽に合わせて踊るフラダンス。初級のステップでリズムを取り、詩をハンドモーションで表現。初めての方でも無理なく始められるレッスン内容です。

■日程 4/12, 26, 5/10, 24, 6/14, 28(金)
■時間 13:30~15:00
■受講料 3,360円/月
■講師 ナ・ア・ハリアアロハ講師 安居美香

キッズHIPHOP/キッズKPOPダンス

柔軟性や基礎体力を高めたながら、初めてのお子様でも楽しく踊れるように、丁寧に楽しくレッスンします。簡単ステップから始めましょう! *対象: [HIPHOP]年中~中学生 [KPOP]小学生

■日程 4/3, 10, 17, 24, 5/8, 15, 22, 29, 6/5, 12, 19, 26(水)
■時間 【HIPHOP】[年中~]17:05~18:05 [高学年~]18:10~19:10 【KPOP】19:20~20:20
■受講料 6,720円/月 ■講師 踊すぶらんこ所員インストラクター ERIKA

ホビー

楽しく手相・人相教室【基礎】【応用】

手相・人相から色々な事を読み取り、今を知り、より豊かな人生への道しるべに活用しましょう。個性、健康、金運、人間関係などが分かります。実践を交えながら、基礎から楽しく学んでいきます。お気軽にどうぞ!

■日程 4/20, 5/18, 6/15(土)
■時間 【基礎】13:00~14:30 【応用】10:30~12:00
■受講料 2,600円/月(別途教材費1,000円/3ヵ月)
■講師 日本占術協会会員 千手舞花

ホビー

よくわかる・使える星読み西洋占星術

ホロスコープチャート初心者にもわかりやすく説明し、自分ごどんな成分で構成されているのかを勉強します。自分の特性を知ること、オリジナリティを発揮するヒントをつかめます!

■日程 【基礎】4/9, 23, 5/14, 28(火) 【応用】6/11, 25(火)
■時間 10:00~11:30
■受講料 5,000円/月(別途教材費600円程度/月)
■講師 西洋占星術家 浅若実花

ハンドメイド

つまみ細工を楽しむ

江戸時代の頃から伝わっている日本の伝統工芸。ちりめんや正絹をつまんで、お花や動物などを針や糸を使わずに作る事ができます。つまみ細工普及協会認定講座【初級~応用】も同時開催中。体験作品: 梅(ちつまみの方法)

■日程 4/26, 5/24, 6/28(金)
■時間 10:00~12:00
■受講料 1,850円/月(別途教材費500~1,000円/月)
■講師 つまみ細工普及協会本部認定講師 菅沼美沙

キッズ

ハローイングリッシュ「高学年向け英会話クラス」

よく使うフレーズの練習や簡単な英文文法を作って1人1人が話す機会を増やし、基本的な英文法を知ることによって、苦手意識を克服することもできます。「世界中の人と話してみたい!」そんなふうに思えるよう支援します。*対象: 小学4~6年生

■日程 4/6, 20, 5/11, 18, 6/1, 15(土)
■時間 16:30~17:30
■受講料 3,360円/月(別途教材費400円/月)
■講師 英語講師 鈴木ゆきこ

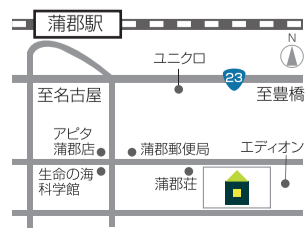
■価格はすべて税込価格です。■写真は全てイメージです。■天候により食材・メニューが変更となる場合があります。■一定人数に達しない場合、閉講することがあります。■講座によっては、時間が延長となる場合がございます。■同講座に対して、複数日程のお申込はご遠慮ください。■15分以上遅刻する場合は、出席をお断りすることがございます。

くらしときめきアカデミー蒲郡

蒲郡市港町22 **FREE 0120-306-380**

受付時間/平日 10:00~19:00 土・日・祝 10:00~16:00
定休日/月曜日 4/29(月)~5/6(月)は休業します。
アクセス/JR蒲郡駅より徒歩10分 駐車場完備

講師募集中
詳細はHPをご覧ください。



支払いはサラカードがお得!

5%OFF!

くらしときめきアカデミー蒲郡 検索

運営 サラE&L東三河株式会社

Instagram 登録はこちら

LINE お友達登録はこちら

フォローお願いします!! ID検索 @salaplazagamagori

LINEのお友達登録はこちら

LINEの「友だち追加」から下記のどちらかで登録してください。

ID検索 or QRコード ID @252euuvh