



ヘルス&エクササイズ				
本気の歪み直しヨガ	宮川伸子	10/22 【月】11/12、26 12/10	10:30~11:50	1,650円 ☎:1,568円
バランスボールヨガ&体幹ピラティス	akemi リニューアル	10/1、15 【月】11/5、19 12/3、17	10:00~11:20	1,800円 ☎:1,710円
やさしいエクササイズ50歳から【日】【火】	MIKI 振替可 リニューアル	10/7 【日】11/4 12/16 10/2、16、30 【火】11/6、20 12/4、18	10:00~11:00	1,650円 ☎:1,568円
中高年のためのやさしいヨガ	MIKI 振替可	10/2、16、30 【火】11/6、20 12/4、18	11:15~12:15	1,650円 ☎:1,568円
太極拳	浅田町華	10/13 【土】11/10、24 12/8、22	11:15~12:15	1,650円 ☎:1,568円 (別途初回のみテキスト代2,000円)
ボクシング&フィットネス	NAOYA	10/5、19 【金】11/2、16 12/7、21	10:00~11:00	1,650円 ☎:1,568円
健美ヨガ	emma 振替可	10/1、15、22 【月】11/5、12、19、26 12/3、10、17	18:30~19:30	1,800円 ☎:1,710円
健美ヨガ~リラックス~	emma 振替可	10/20 【土】11/10、17、24 12/8、15、22	10:00~11:00	1,800円 ☎:1,710円
姿勢改善ヨガ【木】【金】	YASUKO 振替可	10/4、18 【木】11/1、15 12/6、20 10/12 【金】11/9、23 12/14、28	11:15~12:15 10:00~11:00	1,650円 ☎:1,568円
ピラティス&バレエwithボール【金】【土】	藤城抄知子 振替可 リニューアル	10/12 【金】11/9、23 12/14、28 10/6、20 【土】11/10、24 12/8、22	10:00~11:00 ※【土】10/6は 11:15~12:15です	1,650円 ☎:1,568円
知って感じるピラティス	石井由美子	10/9、16、23、30 【火】11/6、13、20、27 12/4、11、18、25	10:00~11:00	1,650円☎:1,568円 (初回のみ別途ボール代1,296円)
ピラティスで心とカラダを美しく	内田都子	10/5、12 【金】11/2、9、16、30 12/7、14、21、28 10/6、13 【土】11/3、10、17、24 12/1、8、15、22	18:50~19:50 13:30~14:30	1,650円 ☎:1,568円
セルフメンテナンスヨガ	遠藤孝之	10/11 【木】11/1、8、22、29 12/20、27	20:00~21:00	1,650円 ☎:1,568円
血液循環体操	山本康美	10/1、15 【月】11/5、19 12/3、17	13:00~14:00	1,760円 ☎:1,672円

キッズ				
はじめての書道(毛筆・硬筆) ※対象:5才児~一般・初心者	伊奈美峰 (美奈子)	10/11 【木】11/8、22 12/13、27	17:00~18:30	1,970円☎:1,872円 (別途教材費3ヵ月毎 1,000円競書出品者のみ)
キッズピアノレッスン	高部恭子 個人レッスン	10/2、9、16 【火】11/6、13、20 12/4、11、18	15:30~18:00 ※内30分の 個人レッスン	2,030円 ☎:1,929円 (初回別途教材費3,000円)
キッズバレエ【火】 ※対象:年少・年中・年長 ジュニアバレエ【火】【木】 ※対象:小1~	河合珠美	10/2、9、16、30 【火】11/6、13、20、27 12/4、11、18、25 10/4、11、18 【木】11/1、8、15、22、29 12/6、13、20、27	【キッズ】 16:00~17:00 【ジュニア】 17:00~18:15 【ジュニア 小1・小2】 16:00~17:15 【ジュニア 小3~小6】 17:15~18:30	1,500円 ☎:1,425円
キッズ英語 ※対象:年少~年長 ジュニア英語 ※対象:小学校低学年	佐藤エープリルリン	10/4、11、18 【木】11/1、8、15、22、29 12/6、13、20	【キッズ】 16:00~16:50 【ジュニア】 17:00~17:50	1,500円 ☎:1,425円

キッズ				
かわいく踊る・キッズフラメンコ ※対象:小学生以上	太田有香	10/1、15 【月】11/5、19 12/3、17	17:00~18:00	2,190円 ☎:2,081円
子ども美術教室 ※対象:小学生以上	山内伸	10/5 【金】11/2 12/7	17:00~18:00	1,500円 ☎:1,425円 (別途教材費500円/回)
キッズタップダンス	KUMI	10/5、12、19 【金】11/2、9、16 12/7、14、21	18:00~19:00	2,300円☎:2,185円 (別途タップシューズレンタル代 540円※希望者のみ)
キッズダンス	ERIKA	10/5、12、19 【金】11/2、9、16、30 12/7、14、21、28	16:15~17:15	1,500円 ☎:1,425円
こどもパステルアート教室【A】【B】 ※年中以下は親同伴	絵画 振替可	10/12 【金】11/9 12/14	【A】年中~小学1年生 16:00~17:00 【B】小学1年生~ 17:00~18:00	1,650円 ☎:1,568円 (別途教材費500円/回)

スタディ ★前期からの継続クラスです。受講希望の方は一度お問い合わせ下さい。				
楽しく学べる中国語	加藤寛昭	10/5、12、19 【金】11/2、9、16、30 12/7、14、21、28	19:00~20:30	2,190円 ☎:2,081円 (初回別途教材費4,320円)
韓国語【入門クラス】	リージュンユン	10/15、29 【月】11/5 12/3、17 10/11、18 【木】11/8、29 12/13、20	10:00~11:00 19:00~20:00	1,830円 ☎:1,739円×回 (別途初回教材費2,916円)
韓国語【初級クラス】	リージュンユン	10/15、29 【月】11/5 12/3、17 10/11、18 【木】11/8、29 12/13、20	11:00~12:00 20:00~21:00	1,830円 ☎:1,739円×回 (別途初回教材費)
ネイティブ講師から学ぶ! 大人の英会話	ラット	10/1、15、22、29 【月】11/5、12、19、26 12/3、10、17	【中級】19:10~20:00 【初級】20:10~21:00	1,650円 ☎:1,568円

ミュージック ★楽器レンタル希望の方はお申し出ください。				
GOSPEL	CHUBBY	10/13 【土】11/10、24 12/8、22	13:00~15:00	1,650円 ☎:1,568円 (別途教材費500円/月)
ウクレレを手軽に楽しく【A】【B】 ※ご予約が1名の場合、 受講時間は30分となります。	井上利成	10/7、14 【日】11/11、25 12/9、23	【A】13:30~15:00 【B】15:05~16:35	2,530円 ☎:2,404円 (初回のみ 別途教材費500円)
ハーモニカ講座	田中幸信	10/8、29 【月・A】11/12、26 12/10、24 10/1、15 【月・B】11/5、19 12/3、17	13:00~15:00	1,650円 ☎:1,568円 (初回別途教材費 1,260円)
大人のピアノレッスン ※ご予約が1名の場合、 受講時間は30分となります。	高部恭子	10/2、16 【火】11/6、20 12/4、18	14:15~15:15	2,730円 ☎:2,594円 (別途教材費1,000円)
三味線小曲教室	春日とよ津満糸	10/1、15 【月】11/5、19 12/3、17	14:30~16:00	1,870円 ☎:1,777円
歌声講座	馬場あゆみ	10/11 【木】11/8、22 12/13、27	13:00~14:30	1,970円 ☎:1,872円 (別途教材費)
プロが教えるギター教室	まつはし 個人レッスン	10/4、18 【木】11/1、15 12/6、20	13:30~20:50 ※内40分ずつの 個人レッスン	3,230円 ☎:3,069円
癒しの音色 「二胡」	中村ゆみこ	10/5、19 【金】11/2、16 12/7、21	【中級I】 10:00~11:00 【中級II】 11:00~12:00	2,410円 ☎:2,290円
声楽・ボイストレーニング グループレッスン	リージュンユン	10/22、29 【月】11/5 12/10	19:30~20:30 ※11/5のみ 19:45~20:45	2,030円☎:1,929円 (別途教材費)

ミュージック				
はじめての二胡 ※ご予約が1名の場合、 受講時間は30分となります。	森久雅江	10/4、18 【木】11/1、15 12/6、20	10:00~11:00	1,870円 ☎:1,777円
お箏個人レッスン	藤井礼子 個人レッスン	10/21 【日】11/4 12/16	10:00~13:00 ※内1時間ずつの 個人レッスン	2,730円 ☎:2,594円 (別途教材費) (別途楽器レンタル3回分1,500円)
英語で歌う懐かしの ジャズ&ポップス	kyoko	10/4、18 【木】11/1、15 12/6、20 10/7、14 【日】11/11、25 12/9、23	【A】11:15~12:15 【B】12:30~13:30 【A】10:00~11:00 【B】11:00~12:00	2,190円 ☎:2,081円

ハンドメイドクラフト				
ハワイアン リボンレイ	乗松あや美 リニューアル	【木】10/18 11/15	12:00~14:00	1,650円☎:1,568円 (別途教材費1,500円~ 2,500円程度/回)
リボン刺繍を楽しむ 【基礎】 【応用】 【研究】	岡本易子	10/9 【火】11/13 12/11	10:00~12:00	【基礎】1,970円☎:1,872円 (別途教材費648円/回) 【応用】2,620円☎:2,489円 (別途教材費 1,296円~3,240円/回) 【研究】3,270円☎:3,107円 (別途教材費756円~/回)
タイルクラフト	松井由紀子	10/4 【木】11/1 12/6	13:00~15:00	1,650円 ☎:1,568円 (別途教材費1,000円/回)
週末フラワー アレンジメント 【午後】【午前】	高橋みつる リニューアル	【土・ 午後】10/20 11/17 12/15 【土・ 午前】11/10 12/8	13:30~15:30 10:00~12:00	1,650円 ☎:1,568円 (別途花代2,500円~ 3,000円/回)
クラフトバンドで かご作り	大澤志保	10/11 【木】11/8 12/13	10:00~12:00	2,190円 ☎:2,081円 (別途教材費600円~/回)
古布で作る ちりめん細工	横山恵美	10/23 【火】11/27 12/25	13:00~16:00	1,870円 ☎:1,777円 (別途教材費2,000円~/作品)
早楽簡単ソーイング	CHIZ(チヅ)	10/9 【火】11/13 12/11	10:00~13:00	3,270円 ☎:3,107円 (初回別途型紙代500円/1サイズ)
つまみ細工で アクセサリー	村田翠奈	10/2 【火】11/6 12/4	10:00~12:30	1,650円 ☎:1,568円 (教材費500~1,000円/回)
はじめてのつまみ細工 ※資格取得可能です。	村田翠奈	10/18 【木】11/15 12/20	10:00~12:30	1,650円 ☎:1,568円 (教材費500~1,000円/回)
レザークラフト	砂田育子	10/4、18 【木】11/1、15 12/6、20	10:00~11:30	2,000円☎:1,900円 (別途教材費1作品1,500円~/初回は カービング基本セット5,000円程度)
飾り結びと組ひも	鈴木久仁香	10/23 【火】11/27 12/25	13:00~15:00	1,970円☎:1,872円 (初回別途教材費700円、 2回目以降教材費3,500円~/)
ビーズで作る 華やかアクセサリー	わたなべなおこ	10/9 【火】11/13 12/11	13:15~15:15	1,650円 ☎:1,568円 (別途教材費2,000円程度/作品)
くるっと作り ペーパーキリング	海上典子	10/5、19 【金】11/2、16 12/7、21	13:00~15:00	1,650円 ☎:1,568円 (別途教材費2,000円~/6回分)
はじめての 優しく習う タティングレース	藤城衣美香	10/1 【月】11/5 12/3	13:00~14:30	1,650円☎:1,568円 (初回教材費2,300円、 作品により別途教材費)
トルコ伝統手芸・オヤ	池田千洋	10/8 【月】11/12 12/10	10:00~12:00	1,830円 ☎:1,739円 (別途教材費1,000~1,600円/回)
手縫いで作る 世界にひとつだけの ティディヘア	長野峰子	10/21 【日】11/25 12/23	10:00~12:30	2,230円 ☎:2,119円 (別途教材費3,500~4,500円/体)
トールペイント	埜口智佳子	10/2、16 【火】11/6、20 12/4	10:00~12:00	2,190円☎:2,081円 (別途教材費2,000~3,000円)