

まずは体験講座からはじめてみませんか？

1回だけの体験受講もできます。お電話にてお問い合わせください。※一部の講座を除く

くらしときめきアカデミー 4月は体験キャンペーン開催！気になる講座にチャレンジしませんか？

## 春の体験キャンペーン！

各教室HPの講座リストの中の「イベント」→「コース」→「春の体験」よりお申し込みとお支払い手続きができます。店頭・電話からも手続きOK!

受講料 **1,100円/回** 教材費別  
教材費が必要な講座は●が目印

※対象者はくらしときめきアカデミー会員様、非会員様問わず、全てのお客様です。  
※以前受講された講座の体験は受けられません。  
※受講料は受講日の定休日を除く4営業日前までにお支払いください。  
※教材費は講座によって異なります。詳細はHPまたはお電話にてお問い合わせください。

講座の詳細WEB申込はコチラ



浜松 浜松教室 浜北 浜北教室 磐田 磐田教室 佐鳴台 佐鳴台教室

教室	講座名	体験日	曜日	開講時間	教材費
浜松	週末の美自工エクササイズ	4/14	日	13:30~14:30	
浜松	シェイプアップピラティス	4/11	木	13:00~14:00	●
浜松	週末ピラティス	4/14	日	10:30~11:30	
浜松	体調改善ヨガ	4/9	火	19:00~20:00	
浜松	骨盤ストレッチ&バレエエクササイズ 入門	4/9	火	13:00~14:00	
浜松	美尻&美姿勢メソッド	4/6	土	13:00~14:00	
浜松	ベルヴィス® 骨盤ワーク	4/11	木	11:30~12:30	
浜松	腰掛タップダンス*	4/10	水	13:30~14:30	●
浜松	お悩み解消! 肩甲骨周りほぐしヨガ	4/2	火	10:00~11:00	
浜松	脳トレ! らくらく体操	4/4	木	10:00~11:30	
浜松	心も体も弾む! バランスボールエクササイズ	4/5	金	11:00~12:00	●
浜松	子ども絵画造形教室【火曜日クラス】	4/2	火	16:30~18:00	●
浜松	子ども絵画造形教室【金曜日クラス】	4/5	金	16:30~18:00	●
浜松	子どものためのお花教室	4/3	水	16:00~18:00	●
浜松	キッズバレエ	4/2	火	15:45~16:30	
浜松	ジュニアバレエ	4/2	火	16:30~17:30	
浜松	子どもの手習い(毛筆か硬筆)	4/2	火	18:00~19:15	●
浜松	べっぴん! 古典音読	4/2	火	10:15~11:30	●
浜松	葬儀の世界を学んでみよう	4/26	金	10:30~12:00	
浜松	二胡を弾こう【入門クラス1】	4/3	水	12:30~13:30	
浜松	二胡を弾こう【入門クラス2】	4/3	水	14:30~15:30	
浜松	はじめての三線(沖縄民謡)【入門クラス】	4/6	土	10:30~12:00	●
浜松	初歩から始める琴・三味線 生田流	4/12	金	14:00~14:50	●
浜松	シニアのためのクラシックギター入門	4/9	火	15:00~15:30	●
浜松	古布で作るちりめん細工	4/2	火	10:00~12:00	●
浜松	つまみ細工	4/16	火	14:00~15:30	●
浜松	つまみ細工(夜クラス) 講師:権田道栄	4/25	木	19:00~21:00	●
浜松	トレンド手編み	4/2	火	10:00~12:00	●
浜松	はじめてのローズウィンドウ	4/20	土	10:30~12:30	●
浜松	マクラメ教室	4/17	水	10:00~12:00	●
浜松	アンティークスタイルピース	4/4	木	10:00~12:00	●
浜松	リボン刺繍を楽しむ【基礎コース】	4/24	水	10:00~12:00	●

教室	講座名	体験日	曜日	開講時間	教材費
浜松	羊毛フェルト スウィーツ講座	4/13	土	10:00~12:00	●
浜松	ビーズアクセサリー	4/9	火	10:00~12:30	●
浜松	クラフトバンド手芸【午後クラス】	4/25	木	13:00~15:30	●
浜松	アンティーク布花	4/27	土	10:00~12:00	●
浜松	フラワーアレンジメント	4/3	水	18:45~20:30	●
浜松	本格的なティビア	4/14	日	13:30~15:30	●
浜松	タイの伝統工芸 ソープカービング【火】	4/9	火	10:00~12:30	●
浜松	タイの伝統工芸 ソープカービング【金】	4/26	金	10:00~12:30	●
浜松	飾り結びと組ひも	4/13	土	13:30~15:30	●
浜松	はじめての陶芸教室	4/21	日	10:00~12:00	●
浜松	ポーセラーツ	4/13	土	10:00~12:00	●
浜松	折り紙で作る小さな切り絵アート	4/4	木	10:00~12:00	●
浜松	ジュエリーバック	4/6	土	13:00~16:00	●
浜松	ジュエルアラカルト	4/6	土	13:00~15:00	●
浜松	グルーデコ*	4/6	土	13:00~15:00	●
浜松	あい工房 陶器の置き物づくり	4/26	金	14:00~16:00	●
浜松	ストリートJAZZ	4/2	火	10:00~11:30	
浜松	JAZZ-HIPHOPダンス	4/4	木	19:30~21:00	
浜松	はじめてバレエ	4/10	水	10:00~11:00	
浜松	リラックス☆フラダンス	4/3	水	18:30~19:30	
浜松	K-POPダンス【マスタークラス】	4/3	水	20:00~21:00	
浜松	K-POPダンス【初心者向けクラス】	4/10	水	20:00~21:00	
浜松	ラテンダンス	4/5	金	10:00~11:00	
浜松	ベリーダンス【入門】[Maasya先生土曜クラス]	4/6	土	10:00~11:00	
浜松	ベリーダンス【初級】[Maasya先生土曜クラス]	4/6	土	11:15~12:15	
浜松	バレエ入門	4/4	木	19:30~20:30	
浜松	毛筆硬筆表現の楽しみ	4/11	木	10:30~12:00	●
浜松	筆ペン道場 夜は墨	4/10	水	19:30~21:00	●
浜松	茶道で癒しのひとときを	4/25	木	19:30~21:00	●
浜松	日本舞踊	4/13	土	10:00~12:00	
浜松	淡彩墨画	4/11	木	10:00~12:00	●
浜松	苦手な字も絵も自分らしく輝く己書	4/10	水	19:00~21:00	●
浜松	はじめてのチョークアート	4/13	土	14:00~16:30	●
浜松	ガーデニング	4/11	木	19:00~20:30	●
浜松	開運手相【基礎編】	4/27	土	13:30~15:00	●
浜松	よくわかる・使える星読み西洋占星術(基礎全4回)	4/9	火	13:30~15:00	●
浜北	子ども硬筆書道	4/2	火	17:00~18:00	
浜北	つまみ細工(午前クラス)	4/25	木	10:30~12:30	●
浜北	トレンド手編み	4/4	木	14:00~16:00	●
浜北	アンティークスタイルピース	4/12	金	10:30~12:30	●
浜北	エンジョイフラワー	4/21	日	14:00~16:00	●
浜北	ガラスアート入門講座	4/4	木	10:30~12:30	●
浜北	苦手な字も絵も自分らしく輝く己書	4/28	日	14:00~16:00	●
磐田	脳トレ! らくらく体操	4/10	水	10:00~11:30	●
磐田	体すっきり・貯筋で活き生きバランスボール体操	4/2	火	10:00~11:00	●

教室	講座名	体験日	曜日	開講時間	教材費
磐田	リセットできるヨガ	4/4	木	13:30~14:30	
磐田	マインドフルネスヨガ	4/11	木	10:00~11:00	
磐田	経絡調整ヨガ	4/6	土	10:00~11:00	●
磐田	メンズ・ヨガ	4/2	日	11:15~12:15	
磐田	子ども透明水彩画	4/17	水	16:00~17:30	●
磐田	ジュニアバレエ	4/4	木	16:30~18:00	
磐田	子ども硬筆書道	4/13	土	13:30~14:30	
磐田	アナウンサーと一緒に基礎から楽しむ読み聞かせ(木)	4/4	木	10:00~11:30	
磐田	アナウンサーと一緒に基礎から楽しむ読み聞かせ(金)	4/12	金	10:00~11:30	
磐田	ハワイアンソングをウクレレで弾こう	4/11	木	13:30~14:30	
磐田	つまみ細工	4/9	火	14:00~15:30	●
磐田	アンティークスタイルピース	4/23	火	10:00~12:00	●
磐田	アンティークスタイルピース(2回クラス)	4/14	日	10:00~12:00	●
磐田	アンティーク布花	4/6	土	10:00~12:00	●
磐田	飾り結びと組ひも	4/4	木	13:30~15:30	●
磐田	はじめての陶芸教室	4/27	土	10:00~12:00	●
磐田	エンジョイフラワー	4/7	日	14:00~16:00	●
磐田	紙/バンドで覆られるバックを作る	4/16	火	10:00~12:00	●
磐田	ガラスアート	4/12	金	13:00~15:00	●
磐田	折り紙で作る小さな切り絵アート	4/6	土	10:00~12:00	●
磐田	消しゴムはんこの世界	4/12	金	10:30~12:30	●
磐田	モルタルアート	4/28	日	10:00~12:30	●
磐田	分かりやすいボールペン字・筆ペン(火)	4/9	火	10:00~12:00	●
磐田	分かりやすいボールペン字・筆ペン(金)	4/5	金	10:00~12:00	●
磐田	はじめての着付教室	4/3	水	10:00~12:00	
磐田	開運手相【基礎編】	4/5	金	13:30~15:00	
佐鳴台	肩こり、首のつまり、和らぐ 美姿勢ストレッチヨガ!	4/5	金	10:30~11:30	
佐鳴台	二の腕を引き締める! 「やさしいピラティス」	4/4	木	10:00~11:00	●
佐鳴台	はじめてのピラティス	4/3	水	13:30~14:30	●
佐鳴台	脳トレ! らくらく体操	4/4	木	14:00~15:30	
佐鳴台	心も体も弾む! バランスボールエクササイズ	4/9	火	13:00~14:00	●
佐鳴台	パレト	4/9	火	11:00~12:00	
佐鳴台	ウォーキングのためのヨガ(11:40)	4/24	水	11:40~12:40	
佐鳴台	子どものためのお花教室	4/13	土	14:00~15:30	●
佐鳴台	はじめてのつまみ細工	4/11	木	13:30~15:30	●
佐鳴台	トレンド手編み	4/25	木	14:30~16:30	●
佐鳴台	フラワーアレンジメント	4/2	火	10:00~11:30	●
佐鳴台	はじめての陶芸教室	4/16	火	10:00~12:00	●
佐鳴台	ポーセラーツ	4/17	水	10:00~12:00	●
佐鳴台	ジュエリーバック	4/20	土	13:00~16:00	●
佐鳴台	ジュエルアラカルト	4/20	土	13:00~15:00	●
佐鳴台	グルーデコ*	4/20	土	13:00~15:00	●
佐鳴台	めざそう! 大人の美文字	4/16	火	13:30~15:00	●
佐鳴台	はじめてのチョークアート	4/13	土	10:00~12:30	●
佐鳴台	開運手相【基礎編】	4/12	金	10:30~12:00	

**[受講のご案内] 全て予約が必要です**

詳しい講座内容はHPをご覧ください。 <https://www.sala-academy.jp>

(1)申込は店頭・電話・ホームページから行う事ができます。講座受講は、一部の講座を除き月謝制となります。(以降、月謝講座) 初回受講時、受付窓口にて所定の手続きを行っていただきます。次回以降は、自動更新となります。各講座とも満員に成り次第、締め切ります。また、最低開講人数に達しない場合は、閉講となることがあります。(2)【月謝講座】入会金、及び受講料は初回のみ2ヶ月分前払いとなり、受講日の4営業日前までにお支払いください。以降毎月のお支払は、本アカデミーが指定する方法(口座振替・クレジットカード引落しのいずれかを選択いただけます。【単回・初回月謝講座】受講日の4営業日前までに受付窓口、またはホームページにてお支払いください。(3)【初回月謝講座】初回来店時に月謝制のお手続きにあたり次の持ち物をご持参ください。【口座振替…通帳またはキャッシュカード・銀行印】【クレジットカード払い…クレジットカード・印鑑】

**全約250講座!**

2024年度保存版チラシ

2024年3月▶2025年3月

下記店頭に設置しております。

①サーラプラザ  
②四川飯店 西塚店  
③サーラスポーツ浜松

くらしときめきアカデミー ホームページ

講座の詳細、WEB申込はこちらから

**くらしときめきアカデミー 新規ご利用方法**

step1: 選ぶ  
ご受講希望の講座HP [くらしときめきアカデミー](#) 検索

step2: 申込  
WEB、電話、店頭よりお申込みいただけます。  
※開講日の4営業日前(月曜定休を除いた4日前)までにお申込み、お支払いが必要です。

step3: 入会  
WEBまたは店頭にて入会手続きが必要です。  
[通常入会金3,300円]  
※入会には講座のお申込み、お支払いが必須です。  
※WEBからのお申込みの場合は、同時の入会手続きとなります。  
※体験講座を除く。

step4: 受講  
当日の持ち物と会員証をお持ちの上、ご来店ください。  
※WEBからの新規入会の場合、初回受講時に会員証をお渡します。

**サーラカードde 入会金無料 キャンペーン実施中**

※サーラスポーツ会員様、65才以上の方、中学生以下の方はいつでも入会金無料。

**毎月の講座案内方法**

チラシ発行日(翌々月分) 毎月第4火曜日発行!

受付開始日(翌月分) 毎月第1土曜受付開始!  
※WEB先行申込は2日前の木曜日開始

・該当の曜日がGWや年末年始休業の場合は、翌週となります。  
・LINEにて受付開始のご案内を配信しておりますので、是非ご登録ください。・豊橋店、蒲郡店のチラシ発行、受付方法、支払方法は異なりますのでご注意ください。

**くらしときめきアカデミー 講師大募集!**

料理好き、ハンドメイドが得意、企業・店舗の方、講師未経験の方もお気軽にご相談ください。

**SNSで情報をお届けしています!**

YouTubeで3分クッキング配信中  
「サーラくらしときめきクッキング」見てね!

SNSのフォローをお願いします!  
公式YouTubeチャンネル

Instagram 登録方法  
ID academy\_hamamatsu

Facebook 登録方法  
くらしときめきアカデミー浜松

X(旧 Twitter) 登録方法  
くらしときめきアカデミー浜松

LINEお友達登録方法  
ID検索 QRコード ID @jha2608s

※日程は休業日等により変更になる場合があります。※写真はイメージです。※イベントは予告なく変更になる場合がございます。※受講料等の詳細はHPまたは、各教室のチラシをご覧ください。

**お支払い方法** WEB申込 ▶ クレジットカード(VISA、Master) 電話・店頭申込 ▶ クレジットカード・銀行振込

掲載の4教室は完全キャッシュレス決済です。店頭での現金払いは不可となります。現金でのお支払いをご希望の方は銀行振込をご利用ください。(初回のみ手数料弊社負担)

※講座開催日の4営業日前までに必ずご入金ください。(サーラカード除く)※クレジットカードはVISA、Masterのみご利用いただけます。

お申し込みはくらしときめきアカデミーHP、電話、店頭にて承ります。

**くらしときめきアカデミー浜松**  
FREE 0120-268-002

浜松、浜北、磐田、佐鳴台のお申し込みができます。  
浜松市中央区西塚町200サーラプラザ浜松3F  
受付時間/平日 10:00~19:00 土・日・祝 10:00~16:00  
定休日/月曜日 | GW、夏季、年末年始休業有  
※GW休業期間:4月29日~5月6日

このチラシの内容は、浜松、浜北、磐田、佐鳴台が対象となります。  
豊橋店、蒲郡店のお申し込み方法や支払い方法は異なります。

**無料駐車場 完備**

月曜定休 / GW休業期間:4/29日~5/6日

浜北	磐田	佐鳴台
浜松市浜名区貴布祿1200 プレ葉ワーク浜北1F FREE 0120-010-311 受付時間/平日 10:00~17:30 土・日・祝 10:00~16:00 ※浜北教室開催講座のみの受付となります。	磐田市今之浦4丁目6-1 FREE 0120-105-317 受付時間/平日 10:00~17:30 土・日・祝 10:00~16:00 ※磐田教室開催講座のみの受付となります。	浜松市中央区佐鳴台1-11-5 FREE 0120-376-306 受付時間/平日 10:00~17:30 土・日・祝 10:00~16:00 ※佐鳴台教室開催講座のみの受付となります。

サーラE&L浜松株式会社