

カルチャー体験講座【2019年7月～9月】

この中より1レッスンお選び頂けます♪

ジャンル	講座名	材料費	曜日	日程	開講時間
ヘルス&エクササイズ	美姿勢ストレッチ&歩き方講座		木	第1・3	15:00～16:00
	ゆがみ解消&骨盤調整バランスボール		金	第2・4	10:30～11:30
	ママのためのバランスボールエクササイズ		水	第2・4	10:30～11:30
	ヨガ&ピラティス「ほぐして、鍛えて、整える」		水	第1・3	11:30～12:30
	ミセスの体カアップヨガ		金	毎週	11:50～12:50
	ちょこっと朝ヨガ		土	月3回	9:30～10:15
	腰痛改善ヨガ		土	月3回	10:30～11:30
	シェイプアップ・ピラティス		日	毎週	10:30～11:30
	ノルディックウォーキング	ボール材料500円	木	月3回	14:00～15:00
	筋力UP!体幹トレーニング		水	第2・4	13:00～14:30
	日舞エクササイズ「NOSS」		火	第2・4	13:00～14:30
	ニューヨーカー40万人が瘦せた「バレトン講座」		水	毎週	19:30～20:30
キッズ	こども絵画造形教室【小学生】	500円	水	第3	18:00～19:30
	こどもヴァイオリン個人レッスン【3歳～中高生】		水	第1・3	16:30～17:00
	キッズショーダンス【園児～小学生】		木	第2・4	18:00～18:50
	キッズHIPHOP【年長・低学年】【高学年・中高生】		水	毎週	【年長～】17:05～18:05 【高学年～】18:10～19:10
	キッズチアダンス【年中～小2】【小3～小6】		火	月3回	【年中～】16:45～17:35 【小3～】17:45～18:35
	ガールズストリートダンス【園児】【小学生】		木	第1・3	【園児】16:45～17:35 【小学生】17:45～18:35
	キッズバレエ・ジュニアバレエ【園児】【小学生】		日	第1・3	【園児】13:00～14:00 【小学生】14:00～15:15
	こども茶道教室【小学生】	400円	金	第2・4	17:30～19:00
	キッズ走り方教室	互助会費50円	木	月3回	16:00～17:00
	こども沖縄空手 剛柔流		金	第2・4	17:30～18:30
	こどものためのお花教室【日曜】	1,500～2,000円	日	第1	14:00～16:00 (授業は1時間程)
	ミュージック	吹いてみよう！ハーモニカ教室		木	第2・4
日本のポップス&歌謡曲の名曲を歌おう			木	第2・4	14:45～15:45
英語で歌う大人のポップス&ジャズ			木	第1・3	19:00～20:00
はじめてのヴァイオリン個人レッスン			水	第1・3	13:00～13:30
ハンドメイドクラフト	粘土で作るクレイクラフト	500円	金	第3	10:00～12:00
	クラフトバンドで楽しくかごづくり	500円	火	第3	10:30～12:30
	暮らしを彩るトルペイント	500円	木	第2・4	10:30～12:30
	はじめてのタティングレース	1,000円	土	第1	14:00～16:30
	たのしい手編み	500円	火	第2・4	13:00～15:00
	フラワーアレンジメント	2,000～3,000円	木	第1	10:00～12:30
	手縫いで作る皮雑貨教室	1,000円	金	第1	10:00～12:00
	プリザーブドフラワー	2,000～2,500円	土	第3	10:00～12:00
	はじめてのビーズアクセサリ	1000円	水	第3	13:30～15:30
	素敵にビーズアクセサリ	1000円	水	第3	13:30～15:30
	ソーパークーピング	500～1000円	水	第3	10:30～12:30
	アンティーク布花	1,000円	土	第4	10:30～12:30
	チェーンメイルアクセサリ	2,000円	木	第3	13:00～15:00
	簡単！ゆび織り小物	500円	木	第3	10:30～12:30
	ステンドグラスフィック	1,080円	土	第2・4	14:00～16:00
	つまみ細工を楽しむ	500～1,000円	金	第4	10:00～12:30
スタディ	トラベル英会話初級編		水	毎週	10:00～11:30
	たのしく英会話中級編【水曜日】		火	毎週	10:00～11:30
	たのしく英会話中級編【水曜日】		水	毎週	19:30～21:00
	オールイングリッシュで英会話～上級編～		木	第1・3	19:30～21:00

ジャンル	講座名	材料費	曜日	日程	開講時間
アート	はじめての鉛筆デッサン講座		火	第2・4	10:00～12:30
	透明水彩画で描く優しい水彩画		金	第2・4	14:00～16:00
ダンシング	フラダンス入門クラス		土	月3回	14:15～15:45
	フラダンス初級クラス		金	月3回	13:30～15:00
	はじめてのタヒチアンダンス		金	月3回	①19:00～20:00 ②20:10～21:10
	Dance Style		火	第2・4	19:00～19:50
	はじめてのフラメンコ		火	第1・3	19:00～20:00
	輝きのベリーダンス		木	第2・4	19:00～20:30
トラディショナル	はじめてのボールペン・筆ペン		木	第1・3	10:00～12:00
	煎茶道賣茶流		火	第2・4	13:00～15:00
	6ヶ月で学ぶ！はじめての茶道教室	400円	金	第2・4	19:00～21:00
ホビー	きものを楽しもう		日	第2・4	13:00～15:00
	大人のための「読み語る朗読」		木	第2・4	10:00～12:00
ライセンス	俳句はじめてみませんか		金	第3	13:30～15:30
	つまみ細工普及協会認定講座	500～1,000円	金	第4	10:00～12:30
	ロザフィ協会認定初級Eコース	500～1,500円	金	第1	14:00～16:00
	NFDプリザーブドフラワーコース	2,000円	金	第2	13:30～15:30
	NFDインドアガーデニングコース	1,800円	金	第2	13:30～15:30
	NFDフラワーアレンジ資格コース	2,600円	日	第2・4	10:00～12:00
1日講座	NFDウエディングフラワーコース	2,800円	日	第2・4	10:00～12:00
	転写紙からはじめる磁器絵付け	800～1,000円	木	第4	13:30～15:30
	癒しの陶芸～1日体験～	1,500円	日	第2	13:30～15:30
	セルフリンパマッサージ	500円	金	第2	10:00～11:30
	セルフ整膚		火	第3	13:00～14:30
	いざという時に役立つ「相続」の基礎知識		水	第4	13:30～15:30
	はじめての消しゴムはんこ	800円	土	8月24日	10:00～12:00
	貝殻キャンドルとサシェセット	2,000円	土	7月6日	10:00～12:00
	己書で描く夏のおたより		土	6月29日	10:30～12:00
	夏を楽しむ浴衣着付け講座		土	7月6日	13:00～15:00
夏休みキッズ&親子	敬老の日に贈るフラワーアレンジ	大人2,500円 子供2,000円	日	9月15日	【大人】11:00～13:00 【子供】14:00～16:00
	大人かわいい！ハーバリウムボールペン	1,200円	日	8月18日	10:00～12:00
	〈親子〉チョークアート【年少以上】	1,000円	土	8月17日	13:00～15:00
	〈親子〉アイシングクッキー【年中以上】	1,000円	金	7月26日	10:00～12:00
	〈親子〉数の不思議にふれる糸曼茶羅【小学生】	1,000円	土	8月3日	10:00～12:00
	〈キッズ〉キラキラジェルキャンドル【5歳以上】	1,200円	日	8月4日	10:00～12:00
	〈キッズ〉こどものための手芸教室【年中以上】	1,000円	金	8月2日	13:00～15:00
	〈キッズ〉夏休みポスター教室【小学生】		火	7月30日	【低学年】10:00～13:00 【高学年】14:00～17:00
	〈キッズ〉貯金箱を作ろう【小学生】	1,500円	日	7月21日	10:00～12:00
	〈キッズ〉夏休み走り方教室【年中～小3】	互助会費50円	木	8月1日・8日・22日	【朝の部】10:00～11:00 【夕の部】16:00～17:00

くらしときめきアカデミー蒲郡
S&L 蒲郡市港町22 FREE 0120-306-380

■受付時間/平日10:00～19:30 土日10:00～16:30 ■定休日/月曜日

受講されるためには全て予約が必要です！

※講座申込とキャンセルの受付は4営業日前までにお済ませ下さい！
それ以降は招待券自体が無効となり、材料費が発生致しますのでご了承下さい

※各月の開講日程は講座募集チラシでご確認ください。
※日程は変更する場合があります。
※一定人数に達しない場合は閉講となる事があります。
※満員になり次第、締め切ります。

お得！
体験当日に定期講座お申込みの方は
入会金が無料になります♪