

カルチャー体験講座【2019年4月～6月】

この中より1レッスンお選び頂けます♪

ジャンル	講座名	材料費	曜日	日程	開講時間
ヘルス&エクササイズ	美姿勢ストレッチ&歩き方講座		木	第1・3	15:00～16:00
	ゆがみ解消&骨盤調整バランスボール		金	第2・4	10:30～11:30
	ママのためのバランスボールエクササイズ		水	第2・4	10:30～11:30
	ヨガ&ピラティス「ほぐして、鍛えて、整える」		水	第1・3	11:30～12:30
	ミセスの体力アップヨガ		金	毎週	11:50～12:50
	ちょこっと朝ヨガ		土	月3回	9:30～10:15
	腰痛改善ヨガ		土	月3回	10:30～11:30
	シェイプアップ・ピラティス		日	毎週	10:30～11:30
	ノルディックウォーキング	ボール材料500円	木	月3回	14:00～15:00
	筋力UP!体幹トレーニング		水	第2・4	13:00～14:30
	日舞エクササイズ「NOSS」		火	第2・4	13:00～14:30
ニューヨーク40万人が瘦せた「パレトン講座」		水	毎週	19:30～20:30	
キッズ	こども絵画造形教室【小学生】	500円	水	第3	18:00～19:30
	こどもヴァイオリン個人レッスン【3歳～中高生】		水	第1・3	16:30～17:00
	キッズショーダンス【園児～小学生】		木	第2・4	18:00～18:50
	キッズHIPHOP【年長・低学年】【高学年・中高生】		水	毎週	【年長～】17:05～18:05 【高学年～】18:10～19:10
	キッズチアダンス【年中～小2】【小3～小6】		火	月3回	【年中～】16:45～17:35 【小3～】17:45～18:35
	K-POPダンス【園児】【小学生】		木	第1・3	【園児】16:45～17:35 【小学生】17:45～18:35
	キッズバレエ・ジュニアバレエ【園児】【小学生】		日	第1・3	【園児】13:00～14:00 【小学生】14:00～15:15
	こども茶道教室【小学生】	400円	金	第2・4	17:30～19:00
	キッズ走り方教室		木	月3回	16:00～17:00
	親子でゆび絵!発想力☆創造力☆知的的好奇心	500円	金	4月5日	10:00～11:00
	ミュージック	吹いてみよう!ハーモニカ教室		木	第2・4
日本のポップス&歌謡曲の名曲を歌おう			木	第2・4	14:45～15:45
英語で歌う大人のポップス&ジャズ			木	第1・3	19:00～20:00
はじめてのヴァイオリン個人レッスン			水	第1・3	13:00～13:30
ハンドメイドクラフト	粘土で作るクレイクラフト	500円	金	第3	10:00～12:00
	クラフトバンドで楽しくかごづくり	500円	火	第3	10:30～12:30
	スタンドグラフィック	1,080円	土	第2・4	14:00～16:00
	くらしを彩るトールペイント	500円	木	第2・4	10:30～12:30
	はじめてのタティングレース	1,000円	土	第1	14:00～16:30
	たのしい手編み	500円	火	第2・4	13:00～15:00
	フラワーアレンジメント	2,000～3,000円	木	第1	10:00～12:30
	つまみ細工を楽しむ	500～1,000円	金	第4	10:00～12:30
	プリザーブドフラワー	2,000～2,500円	土	第3	10:00～12:00
	はじめてのビーズアクセサリー	1000円	水	第3	13:30～15:30
	素敵にビーズアクセサリー	1000円	水	第3	13:30～15:30
	ソーパカーピング	500～1000円	水	第3	10:30～12:30
	アンティーク布花	1000円	土	第4	10:30～12:30
	チェーンメールアクセサリー	2000円	木	第3	13:00～15:00
	簡単!ゆび織り小物	500円	木	第3	10:30～12:30
	リボン刺繍を楽しむ	600円	金	3月29日	13:30～15:30

ジャンル	講座名	材料費	曜日	日程	開講時間
スタディ	トラベル英会話初級編		水	毎週	10:00～11:30
	たのしく英会話中級編【火曜日】		火	毎週	10:00～11:30
	たのしく英会話中級編【水曜日】		水	毎週	19:30～21:00
	オールイングリッシュで英会話～上級編～		木	第1・3	19:30～21:00
アート	はじめての鉛筆デッサン講座		火	第2・4	10:00～12:30
	透明水彩画で描く優しい水彩画		金	第2・4	14:00～16:00
ダンシング	フラダンス入門クラス		土	月3回	14:15～15:45
	フラダンス初級クラス		金	月3回	13:30～15:00
	はじめてのタヒチアンダンス		金	月3回	①19:00～20:00 ②20:10～21:10
	大人からはじめるバレエ&ストレッチ		水	第1・3	13:00～14:00
	はじめてのフラメンコ		火	月3回	19:00～20:00
	輝きのベリーダンス		木	第2・4	19:00～20:30
トラディショナル	はじめてのボールペン・筆ペン		木	第1・3	10:00～12:00
	煎茶道賣茶流		火	第2・4	13:00～15:00
	6ヶ月で学ぶ!はじめての茶道教室	400円	金	第2・4	19:00～21:00
ホビー	きものを楽しもう		日	第2・4	13:00～15:00
	大人のための「読み語る朗読」		木	第2・4	10:00～12:00
	俳句はじめてみませんか		金	第3	13:30～15:30
	幸せオラクルカード講座		日	3月31日	10:00～12:00
ライセンス	はじめてのタロット		水	3月20日	14:30～16:00
	つまみ細工普及協会認定講座	500～1,000円	金	第4	10:00～12:30
	ロザフィ協会認定初級Eコース	500～1,500円	金	第1	14:00～16:00
	NFDプリザーブドフラワーコース	2,000円	金	第2	13:30～15:30
	NFDインドアガーデニングコース	1,800円	金	第2	13:30～15:30
	NFDアーティフィシャルフラワーコース	3,000円	金	第2	13:30～15:30
	NFDフラワーアレンジ資格コース	2,600円	日	第2・4	10:00～12:00
NFDウエディングフラワーコース	2,800円	日	第2・4	10:00～12:00	
1日講座	転写紙からはじめる磁器絵付け	800～1,000円	木	第4	13:30～15:30
	癒しの陶芸～1日体験～	1,500円	日	第1	13:30～15:30
	セルフリンパマッサージ	500円	金	第2	10:00～11:30
	セルフ整膚		火	第3	13:00～14:30
	紫外線対策の肌ケア!天然成分の化粧水作り	1,000円	土	6月1日	10:30～12:00
	指でばかして描く!チョークアート	1,000円	土	5月11日	10:00～12:00
いざという時に役立つ「相続」の基礎知識		水	第4	13:30～15:30	


くらしときめきアカデミー蒲郡
 SOLA PLAZA 蒲郡市港町22 **FREE 0120-306-380**

■受付時間/平日10:00～19:30 土日10:00～16:30 ■定休日/月曜日

受講されるためには全て予約が必要です!
 ※講座申込とキャンセルの受付は4営業日前までにお済ませ下さい!
 それ以降は招待券自体が無効となり、材料費が発生致しますのでご了承下さい

※各月の開講日程は講座募集チラシでご確認ください。
 ※日程は変更する場合があります。
 ※一定人数に達しない場合は閉講となる事があります。
 ※満員になり次第、締め切ります。

お得!
 体験当日に定期講座お申込みの方は
入会金が無料になります♪